

Наименование блюда	№ рецептуры	Выход для 1-4 класса	Выход для 5-11 класса	Белки, г 1-4 класс	Белки, г 5-11 класс	Жиры, г 1-4 класс	Жиры, г 5-11 класс	Углеводы, г 1-4 класс	Углеводы, г 5-11 класс	Энергитическая ценность, ккал 1-4 класс	Энергитическая ценность, ккал 5-11 класс	Цена 1-4 класс	Цена 5-11 класс	Цена Дети ОВЗ 1-4 класс	Цена Дети ОВЗ 5-11 класс
--------------------	-------------	----------------------	-----------------------	--------------------	---------------------	-------------------	--------------------	-----------------------	------------------------	---	--	----------------	-----------------	-------------------------	--------------------------

10 апреля 2023 год

понедельник

Каша вязкая на молоке из овсяных хлопьев	173	200	250	6,10	7,62	4,00	5,00	36,96	46,20	208,24	260,30	23,30	29,13	23,30	29,13
Сыр порцшам	15	10	10	2,32	2,32	2,95	2,95	0,00	0,00	35,83	35,83	7,73	7,73	7,73	7,73
Масло сливочное	14	10	18	0,10	0,18	7,20	12,96	0,13	0,23	65,72	118,30	7,13	14,17	7,13	14,17
Напиток кофейный на молоке	379	200	200	3,60	3,60	2,67	2,67	29,20	29,20	155,20	155,20	17,44	17,44	17,44	17,44
Хлеб ржано-пшеничный	ПР	20	20	1,12	1,12	0,22	0,22	9,88	9,88	45,98	45,98	1,66	1,66	1,66	1,66
Хлеб пшеничный	ПР	20	20	1,58	1,58	0,20	0,20	9,66	9,66	46,76	46,76	1,74	1,74	1,74	1,74
Апельсин свежий	338	100	100	1,28	1,28	0,28	0,28	11,57	11,57	54,00	54,00	20,00	20,00	20,00	20,00
				Итого за завтрак:											
Соленый огурец	70	60	100	0,48	0,80	0,06	0,10	1,02	1,70	6,00	10,00	17,30	28,84	17,30	28,84
Сул с макаронными изделиями	111	200	250	2,98	2,98	2,83	2,83	15,70	15,70	100,13	100,13	7,40	9,25	7,40	9,25
Плов из птицы	291	100/150	120/180	21,19	25,43	13,08	15,70	44,67	53,60	381,67	458,00	73,06	78,93	73,06	78,93
Компот из свежих яблок	342	200	200	0,16	0,16	0,16	0,16	23,88	23,88	97,60	97,60	13,97	13,97	13,97	13,97
Хлеб пшеничный	ПР	40	40	3,16	3,16	0,40	0,40	19,32	19,32	93,52	93,52	3,48	3,48	3,48	3,48
Хлеб ржано-пшеничный	ПР	40	40	2,24	2,24	0,44	0,44	19,76	19,76	91,96	91,96	3,32	3,32	3,32	3,32
				Итого за обед:											
Блинчики со суспенным молоком	399	2/50/20	0	6,52	0,00	3,71	0,00	40,47	0,00	221,00	0,00	34,87	0,00	0,00	0,00
Сок	369	200	0	1,00	0,00	0,20	0,00	60,67	0,00	86,60	0,00	15,13	0,00	0,00	0,00
				Итого за полдник:											
				Итого за день:											
				53,83	52,47	38,40	43,81	282,42	240,70	1690,21	1567,58	247,53	228,66	197,53	229,66

Директор ООО "Адель"

О.М.Олекина

И.О. Зав. производством пищеблока

Н.Г. Кирилловская

Утверждаю:
 К.Н. Черное
 Директор гимназии №164

Прием пищи	Наименование блюда	№ рецептуры	Выход для 1-4 класса	Выход для 5-11 класса	Белки, г 1-4 класс	Белки, г 5-11 класс	Жиры, г 1-4 класс	Жиры, г 5-11 класс	Углеводы, г 1-4 класс	Углеводы, г 5-11 класс	Энергетическая ценность, ккал 1-4 класс	Энергетическая ценность, ккал 5-11 класс	Цена 1-4 класс	Цена 5-11 класс	Цена Дети ОВЗ 1-4 класс	Цена Дети ОВЗ 5-11 класс
------------	--------------------	-------------	----------------------	-----------------------	--------------------	---------------------	-------------------	--------------------	-----------------------	------------------------	---	--	----------------	-----------------	-------------------------	--------------------------

**11 апреля 2023 года
вторник**

Завтрак		Обед		Полдник		Итого за день:										
Сосиска отварная	243	100	120	9,40	11,28	15,00	18,00	0,80	0,96	175,80	210,96	30,82	40,29	30,82	40,29	
Макаронны отварные с маслом	309	150	150	5,10	5,10	7,50	7,50	28,50	28,50	201,90	201,90	18,67	18,67	18,67	18,67	
Чай с лимоном	377	200/15/7	200/15/7	0,53	0,53	0,00	0,00	9,87	9,87	41,60	41,60	6,11	6,11	6,11	6,11	
Хлеб пшеничный	ПР	20	40	1,58	3,16	0,20	0,40	9,66	19,32	46,76	93,52	1,74	3,48	1,74	3,48	
Хлеб ржанно-пшеничный	ПР	20	20	1,12	1,12	0,22	0,22	9,88	9,88	45,98	45,98	1,66	3,32	1,66	3,32	
Яблоку свежие	338	100	100	0,40	0,40	0,40	0,40	9,80	9,80	44,40	44,40	20,00	20,00	20,00	20,00	
		Итого за завтрак:		18,13	21,59	23,32	26,52	68,51	78,33	556,44	638,36	79,00	91,87	79,00	91,87	
Помидор свежий	71	60	100	0,66	1,10	0,12	0,20	2,28	3,80	13,20	22,00	11,26	18,76	11,26	18,76	
Борщ с картофелем	83	250	250	2,03	2,03	5,02	5,02	13,44	13,44	117,00	117,00	18,06	18,06	18,06	18,06	
Сметана 25%	ПР	20	20	2,30	2,30	25,00	25,00	3,10	3,10	49,40	49,40	5,64	5,64	5,64	5,64	
Запеканка картофельная с отварным мясом (говядина)	284	90/150	100/180	25,31	29,53	20,49	23,91	31,20	36,40	423,72	494,34	64,04	72,40	64,04	72,40	
Компот из крыжовника и черной смородины	345	200	200	0,52	0,52	0,18	0,18	28,86	28,86	122,60	122,60	16,13	16,13	16,13	16,13	
Хлеб пшеничный	ПР	20	40	1,58	3,16	0,20	0,40	9,66	19,32	46,76	93,52	1,74	3,48	1,74	3,48	
Хлеб ржанно-пшеничный	ПР	20	40	1,12	2,24	0,22	0,44	9,88	19,76	45,98	91,96	1,66	3,32	1,66	3,32	
		Итого за обед:		33,52	40,88	51,23	55,15	98,42	124,68	818,66	990,82	118,53	137,79	118,53	137,79	
Пицца школьная вариант 2	413	100	0	6,52	0,00	3,71	0,00	40,47	0,00	221,00	0,00	44,00	0,00	6,00	0,00	
Чай с сахаром	376	200	0	0,53	0,00	0,00	0,00	9,47	0,00	40,00	0,00	6,00	0,00	0,00	0,00	
		Итого за полдник:		7,05	0,00	3,71	0,00	49,94	0,00	261,00	0,00	50,00	0,00	6,00	0,00	
		ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		58,70	62,47	78,26	81,67	216,67	203,07	1636,10	1629,18	247,53	229,66	247,53	229,66	

Директор ООО "Адель"

О.М.Олекина

И.О. Зав. производством пищеблока

Н.Г. Куршловская



Утверждено:
 Директор гимназии №164
 К.Н. Чернов

Прием пищи	Наименование блюда	№ рецептуры	Выход для 1-4 класса	Выход для 5-11 класса	Белки, г 1-4 класс	Белки, г 5-11 класс	Жиры, г 1-4 класс	Жиры, г 5-11 класс	Углеводы, г 1-4 класс	Углеводы, г 5-11 класс	Энергетическая ценность, ккал 1-4 класс	Энергетическая ценность, ккал 5-11 класс	Цена 1-4 класс	Цена 5-11 класс	Цена Дети ОБЗ 1-4 класс	Цена Дети ОБЗ 5-11 класс

12 апреля 2023 год
среда

Завтрак																
Каша пшеничная молочная	182	200	250	7,30	9,13	4,30	5,38	38,27	47,84	220,98	276,23	23,61	36,48	23,61	36,48	
Масло сливочное	14	20	20	0,20	0,20	14,40	14,40	0,26	0,26	131,44	131,44	14,26	14,26	14,26	14,26	
Какао с молоком	382	200	200	3,78	3,78	0,67	0,67	26,00	26,00	125,11	125,11	14,33	14,33	14,33	14,33	
Хлеб пшеничный	ПР	40	40	3,16	3,16	0,40	0,40	19,32	19,32	93,52	93,52	3,48	3,48	3,48	3,48	
Хлеб ржано-пшеничный	ПР	40	40	2,24	2,24	0,44	0,44	19,76	19,76	91,96	91,96	3,32	3,32	3,32	3,32	
Банан свежий	338	100	100	1,51	1,51	0,51	0,51	21,00	21,00	94,51	94,51	20,00	20,00	20,00	20,00	
Итого за завтрак:				18,19	20,02	20,72	21,80	124,61	134,18	757,52	812,77	79,00	91,87	79,00	91,87	
Зеленый горошек консервированный	306	60	100	1,73	2,88	1,63	2,72	3,47	5,78	35,52	59,20	11,07	23,28	11,07	23,28	
Рассольник Ленинградский с колупой пшеничной	96	250	250	2,20	2,20	5,20	5,20	15,58	15,58	117,90	117,90	15,21	19,51	15,21	19,51	
Бефстроганов из свинины	250	90	100	10,88	12,09	11,84	13,16	12,91	15,46	244,40	271,56	58,66	58,66	58,66	58,66	
Каша гречневая рассыпчатая	302	150	180	8,90	10,68	4,10	4,92	39,84	47,81	231,86	278,23	15,06	17,81	15,06	17,81	
Компот из сухофруктов	349	200	200	0,66	0,66	0,09	0,09	32,01	32,01	132,80	132,80	15,13	15,13	15,13	15,13	
Хлеб пшеничный	ПР	20	20	1,58	1,58	0,20	0,20	9,66	9,66	46,76	46,76	1,74	1,74	1,74	1,74	
Хлеб ржано-пшеничный	ПР	20	20	1,12	1,12	0,22	0,22	9,88	9,88	45,96	45,96	1,66	1,66	1,66	1,66	
Итого за обед:				27,07	31,21	23,28	26,51	124,35	136,18	855,22	952,43	118,53	137,79	118,53	137,79	
Полдник																
Пирожки печенье с вишней	408/471	100	0	3,94	0,00	10,32	0,00	27,99	0,00	221,00	0,00	44,00	0,00	44,00	0,00	
Сок	389	200	0	1,00	0,00	0,20	0,00	20,20	0,00	86,60	0,00	15,13	0,00	0,00	0,00	
Итого за полдник:				4,94	0,00	10,52	0,00	48,19	0,00	307,60	0,00	59,13	0,00	59,13	0,00	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:				50,20	51,23	54,52	48,31	297,15	270,36	1920,34	1765,20	256,66	229,66	197,53	229,66	

Утверждаю:
Директор гимназии №164
К.Н. Чернов

Директор ООО "Адель"

О.М.Опекина

И.О. Заг. производством пищеблока

Н.Г. Куршловская

Утверждаю:
 Директор гимназии №164
 К.Н. Чернов 

Прием пищи	Наименование блюда	№ рецептуры	Выход для 1-4 класса	Выход для 5-11 класса	Белки, г 1-4 класс	Белки, г 5-11 класс	Жиры, г 1-4 класс	Жиры, г 5-11 класс	Углеводы, г 1-4 класс	Углеводы, г 5-11 класс	Энергетическая ценность, ккал 1-4 класс	Энергетическая ценность, ккал 5-11 класс	Цена 1-4 класс	Цена 5-11 класс	Цена Дети ОБЗ 1-4 класс	Цена Дети ОБЗ 5-11 класс
Завтрак	Омлет натуральный на пару	215	150	200	14,72	19,63	20,70	27,60	2,87	3,83	256,67	342,23	45,47	58,34	45,47	58,34
	Масло сливочное	14	10	10	0,1	0,1	7,2	7,2	0,13	0,13	65,72	65,72	7,13	7,13	7,13	7,13
	Чай с сахаром	376	200	200	0,53	0,53	0,00	0,00	9,47	9,47	40,00	40,00	3,00	3,00	3,00	3,00
	Хлеб пшеничный	ПР	20	20	1,58	1,58	0,20	0,20	9,66	9,66	46,76	46,76	1,74	1,74	1,74	1,74
	Хлеб ржано-пшеничный	ПР	20	20	1,12	1,12	0,22	0,22	9,88	9,88	45,98	45,98	1,66	1,66	1,66	1,66
	Апельсин свежий	338	100	100	1,28	1,28	0,28	0,28	11,57	11,57	54,00	54,00	20,00	20,00	20,00	20,00
Итого за завтрак:					19,33	24,24	28,60	35,50	43,58	44,54	509,13	594,69	79,00	91,87	79,00	91,87
Обед	Огурец свежий	71	60	100	0,42	0,70	0,06	0,10	1,14	1,90	7,20	12,00	15,00	25,00	15,00	25,00
	Щи из свежей капусты с картофелем	88	250	250	1,80	1,80	4,98	4,98	8,13	8,13	84,48	84,48	16,62	16,62	16,62	16,62
	Сметана 25%	ПР	20	20	2,30	2,30	25,00	25,00	3,10	3,10	49,40	49,40	5,64	5,64	5,64	5,64
	Котлеты рубленные из птицы	295	100	100	15,20	15,20	13,60	13,60	13,50	13,50	237,20	237,20	38,64	38,64	38,64	38,64
	Масло сливочное	14	20	20	0,2	0,2	14,4	14,4	0,26	0,26	131,44	131,44	14,26	14,26	14,26	14,26
	Картофель отварной	310	150	180	3,00	3,60	0,60	0,72	23,70	28,44	112,20	134,64	15,89	21,75	15,89	21,75
	Напиток из плодов шиповника	388	200	200	0,40	0,40	0,27	0,27	17,20	17,20	72,80	72,80	9,08	9,08	9,08	9,08
	Хлеб пшеничный	ПР	20	40	1,58	3,16	0,20	0,40	9,66	19,32	46,76	93,52	1,74	3,48	1,74	3,48
	Хлеб ржано-пшеничный	ПР	20	40	1,12	2,24	0,22	0,44	9,88	19,76	45,98	91,96	1,66	3,32	1,66	3,32
Итого за обед:					26,02	29,60	59,33	59,91	86,57	111,61	787,46	907,44	118,53	137,79	118,53	137,79
Полдник	Вареники с маслом сливочным	395	180/5	0	19,82	0,00	5,08	0,00	36,44	0,00	271,00	0,00	44,00	0,00	0,00	0,00
	Чай с лимоном	377	200/15/7	0	1,00	0,00	0,20	0,00	20,20	0,00	86,60	0,00	6,00	0,00	0,00	0,00
	Итого за полдник:					20,82	0,00	5,28	0,00	56,64	0,00	357,60	0,00	50,00	0,00	0,00
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:					45,35	53,84	87,93	95,41	130,15	156,15	1296,59	1502,13	247,53	229,66	197,53	229,66

Директор ООО "Адель"

О.М.Опекина

И.О. Зав.производством пищеблока

Н.Г.Кириловская



Прием пищи	Наименование блюда	№ рецептуры	Выход для 1-4 класса	Выход для 5-11 класса	Белки, г 1-4 класс	Белки, г 5-11 класс	Жиры, г 1-4 класс	Жиры, г 5-11 класс	Углеводы, г 1-4 класс	Углеводы, г 5-11 класс	Энергетическая ценность, ккал 1-4 класс	Энергетическая ценность, ккал 5-11 класс	Цена 1-4 класс	Цена 5-11 класс	Цена Дети ОВЗ 1-4 класс	Цена Дети ОВЗ 5-11 класс
------------	--------------------	-------------	----------------------	-----------------------	--------------------	---------------------	-------------------	--------------------	-----------------------	------------------------	---	--	----------------	-----------------	-------------------------	--------------------------

14 апреля 2023 год
пятница

Завтрак	Пудинг из творога, запеченный	222	150	200	20,85	27,80	14,40	19,20	30,15	40,20	333,60	444,80	36,71	49,58	36,71	49,58	
	Веренье из яблок	ПР	20	20	0,08	0,08	0,06	0,06	13,64	13,64	55,42	55,42	5,45	5,45	5,45	5,45	
	Напиток кофейный на молоке	ПР	200	200	3,60	3,60	2,67	2,67	29,20	29,20	155,20	155,20	13,44	13,44	13,44	13,44	
	Хлеб пшеничный	ПР	20	20	1,58	1,58	0,20	0,20	9,66	9,66	46,76	46,76	1,74	1,74	1,74	1,74	
	Хлеб ржанно-пшеничный	ПР	20	20	1,12	1,12	0,22	0,22	9,88	9,88	45,98	45,98	1,66	1,66	1,66	1,66	
	Яблоки	338	100	100	0,40	0,40	0,40	0,40	9,80	9,80	44,40	44,40	20,00	20,00	20,00	20,00	
	Итого за завтрак:					27,63	34,58	17,95	22,75	102,33	112,38	681,36	792,56	79,00	91,87	79,00	91,87
	Обед	Помидор свежий	71	60	100	0,66	1,10	0,12	0,20	2,28	3,80	13,20	22,00	11,26	18,76	11,26	18,76
		Сул Крестьянский с крупой	98	250	250	1,48	1,48	4,91	4,91	6,09	6,09	76,25	76,25	20,65	20,65	20,65	20,65
		Сметана 25%	ПР	20	20	2,30	2,30	25,00	25,00	3,10	3,10	49,40	49,40	5,64	5,64	5,64	5,64
Макароны отварные с маслом		203	150/7,5	190/10	5,73	7,28	6,07	7,71	31,98	40,61	205,50	260,95	19,88	28,24	19,88	28,24	
Тфтели 2-й вариант с соусом сметанный с томатом		279/331	60/50	60/50	7,46	7,46	8,29	8,29	9,44	9,44	242,00	242,00	43,73	43,73	43,73	43,73	
Компот из свежих яблок		342	200	200	0,16	0,16	0,16	0,16	23,88	23,88	97,60	97,60	13,97	13,97	13,97	13,97	
Хлеб пшеничный		ПР	20	40	1,58	3,16	0,20	0,40	9,66	19,32	46,76	93,52	1,74	3,48	1,74	3,48	
Хлеб ржанно-пшеничный		ПР	20	40	1,12	2,24	0,22	0,44	9,88	19,76	45,98	91,96	1,66	3,32	1,66	3,32	
Итого за обед:					20,49	25,18	44,97	47,11	96,31	126,00	776,69	933,68	118,53	137,79	118,53	137,79	
Полдник		Сосиска запеченная в тесте	420	100	0	9,60	0,00	13,84	0,00	26,90	0,00	271,00	0,00	44,00	0,00	44,00	0,00
	Чай с сахаром	376	200	0	0,53	0,00	0,00	0,00	9,47	0,00	40,00	0,00	6,00	0,00	6,00	0,00	
	Итого за полдник:					10,13	0,00	13,84	0,00	36,37	0,00	311,00	0,00	50,00	0,00	50,00	0,00
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:					58,25	59,76	76,76	69,86	235,01	238,38	1769,05	1726,24	247,53	229,66	197,53	229,66	



Утверждаю:
 К.Н. Чернов
 Директор гимназии №164

Директор ООО "Адель"

О.М. Опекина

И.О. Заб. производством пищеблока

Н.Г. Куршловская

Прием пищи	Наименование блюда	№ рецептуры	Выход для 1-4 класса	Выход для 5-11 класса	Белки, г 1-4 класс	Белки, г 5-11 класс	Жиры, г 1-4 класс	Жиры, г 5-11 класс	Углеводы, г 1-4 класс	Углеводы, г 5-11 класс	Энергетическая ценность, ккал 1-4 класс	Энергетическая ценность, ккал 5-11 класс	Цена 1-4 класс	Цена 5-11 класс	Цена Дети ОБЗ 1-4 класс	Цена Дети ОБЗ 5-11 класс
------------	--------------------	-------------	----------------------	-----------------------	--------------------	---------------------	-------------------	--------------------	-----------------------	------------------------	---	--	----------------	-----------------	-------------------------	--------------------------

15 апреля 2023 год
суббота



Завтрак		181	200/10	250/10	6,11	6,11	10,72	10,72	32,38	32,38	251,00	251,00	23,63	29,50	23,63	29,50
Каша жидкая молочная манная с маслом		181	200/10	250/10	6,11	6,11	10,72	10,72	32,38	32,38	251,00	251,00	23,63	29,50	23,63	29,50
Сыр порциками		15	20	20	2,32	4,64	2,95	5,90	0,00	0,00	35,83	71,66	15,46	15,46	15,46	15,46
Печенье		ПР	1шт	2шт	3,16	3,16	0,40	0,40	19,32	19,32	93,52	93,52	7,00	14,00	7,00	14,00
Чай с лимонком		377	200/15/7	200/15/7	0,53	0,53	0,00	0,00	9,87	9,87	41,60	41,60	6,11	6,11	6,11	6,11
Банан свежий		338	100	100	1,51	1,51	0,51	0,51	21,00	21,00	94,51	94,51	20,00	20,00	20,00	20,00
Хлеб ржано-пшеничный		ПР	40	40	3,16	3,16	0,40	0,40	19,32	19,32	93,52	93,52	3,32	3,32	3,32	3,32
Хлеб пшеничный		ПР	40	40	2,24	2,24	0,44	0,44	19,76	19,76	91,96	91,96	3,48	3,48	3,48	3,48
Итого за завтрак:					19,03	21,35	15,42	18,37	121,65	121,65	701,94	737,77	79,00	91,87	79,00	91,87

Обед		70	60	100	0,48	0,80	0,06	0,10 <th>1,02 <th>1,70 <th>6,00 <th>10,00 <th>12,89 <th>23,79 <th>12,89 <th>23,79 </th></th></th></th></th></th></th></th>	1,02 <th>1,70 <th>6,00 <th>10,00 <th>12,89 <th>23,79 <th>12,89 <th>23,79 </th></th></th></th></th></th></th>	1,70 <th>6,00 <th>10,00 <th>12,89 <th>23,79 <th>12,89 <th>23,79 </th></th></th></th></th></th>	6,00 <th>10,00 <th>12,89 <th>23,79 <th>12,89 <th>23,79 </th></th></th></th></th>	10,00 <th>12,89 <th>23,79 <th>12,89 <th>23,79 </th></th></th></th>	12,89 <th>23,79 <th>12,89 <th>23,79 </th></th></th>	23,79 <th>12,89 <th>23,79 </th></th>	12,89 <th>23,79 </th>	23,79
Солёный огурец		70	60	100	0,48	0,80	0,06	0,10	1,02	1,70	6,00	10,00	12,89	23,79	12,89	23,79
Суп из овощей		99	250	250	1,80	1,80	4,90	4,90	14,30	14,30	108,50	108,50	13,14	15,14	13,14	15,14
Сметана 25%		ПР	20	20	2,30	2,30	25,00	25,00	3,10	3,10	49,40	49,40	5,64	5,64	5,64	5,64
Рыба (минтай) тушеная в томате с овощами		229	50/50	50/50	9,75	9,75	4,95	4,95	3,80	3,80	105,00	105,00	45,79	45,79	45,79	45,79
Рис отварной		304	150	180	3,67	4,40	5,42	6,50	36,67	44,00	210,11	252,13	14,82	17,78	14,82	17,78
Масло сливочное		14	20	20	0,20	0,20	14,40	14,40	0,26	0,26	131,44	131,44	14,26	14,26	14,26	14,26
Компот из сухофруктов		349	200	200	0,66	0,66	0,09	0,09	32,01	32,01	132,80	132,80	8,59	8,59	8,59	8,59
Хлеб пшеничный		ПР	20	40	1,58	3,16	0,20	0,40	9,66	19,32	46,76	93,52	1,74	3,48	1,74	3,48
Хлеб ржано-пшеничный		ПР	20	40	1,12	2,24	0,22	0,44	9,88	19,76	45,98	91,96	1,66	3,32	1,66	3,32
Итого за обед:					21,56	25,31	55,24	56,78	110,70	138,25	835,99	974,75	118,53	137,79	118,53	137,79
Полдник																
Пирожки печеные с яблоками		408/470	100	0	5,16	0,00	16,00	0,00	43,16	0,00	336,67	0,00	34,87	0,00	0,00	0,00
Сок		389	200	0	1,00	0,00	0,20	0,00	20,20	0,00	86,60	0,00	15,13	0,00	0,00	0,00
Итого за полдник:					6,16	0,00	16,20	0,00	63,36	0,00	423,27	0,00	50,00	0,00	0,00	0,00
Итого за день:					46,76	46,66	86,86	76,15	295,71	259,90	1961,20	1712,52	247,53	229,66	197,53	229,66

Директор ООО "Адель"

О.М.Олекина

И.О. Зав. производством пищеблока

Н.Г. Куршловская