

муниципальное автономное общеобразовательное учреждение
«Средняя школа № 72 с углубленным изучением отдельных предметов имени М.Н. Толстихина»
(МАОУ СШ № 72 им. М.Н. Толстихина)
660041, г. Красноярск, ул. Курчатова, 7, тел. 246-86-42, e-mail: krsch72@mail.ru

**Программы по здоровому питанию
в муниципальном автономном общеобразовательном учреждении
«Средняя школа № 72 с углубленным изучением отдельных
предметов имени М.Н. Толстихина»**

Введение

Сохранение здоровья и увеличение продолжительности жизни населения страны является приоритетной задачей государственной политики Российской Федерации. Питание – один из факторов среды обитания, оказывающих непосредственное влияние на формирование здоровья детей и подростков.

Повышение качества и доступности школьного питания, увеличение охвата организованным горячим питанием большего числа обучающихся является главным направлением программы.

Актуальность программы

Значимым фактором сохранения и укрепления здоровья обучающихся является полноценное, сбалансированное питание. Если учесть, что большую часть времени дети проводят в школе, то и здесь же они должны питаться полноценно.

Нарушение качества и организации питания в детском и юношеском возрасте отрицательно сказывается на показателях физического развития, заболеваемости, успеваемости, становится причиной обменных нарушений и хронической патологии.

Правильное питание обеспечивает рост и развитие детей, способствует профилактике заболеваний, повышению работоспособности и создает условия для адекватной адаптации к окружающей среде. В связи с этим питание обучающихся общеобразовательных учреждений сегодня приобретает все большую значимость и требует самого пристального внимания.

Содержание Программы

Программа по здоровому питанию направлена на формирование культуры здорового питания обучающихся 1-11 классов.

Цели и задачи программы

Цель Программы: Создание в школе благоприятных условий для сохранения и укрепления физического здоровья школьников за счёт повышения качества, безопасности системы школьного питания

Задачи:

1. Обеспечить питанием все категории обучающихся;
2. Создать благоприятные условия для организации рационального питания обучающихся;
3. Повысить культуру питания;
4. Обеспечить санитарно-гигиеническую безопасность питания;
5. Проводить систематическую разъяснительную работу среди родителей (законных представителей) и обучающихся о необходимости здорового и полноценного питания.

Для достижения целей и решения задач подпрограммы предусматривается осуществление мероприятий по следующим основным направлениям:

- Развитие материально-технической базы школьного пищеблока:

* приобретение необходимого инвентаря для пищеблока, обновление столовой посуды для питания детей;

* совершенствование эстетического оформления обеденного зала;

* наличие буфетной продукции для обучающихся.

- Обеспечение качественного и сбалансированного школьного питания детей.

- Организация профилактических мероприятий, направленных на сохранение состояния здоровья обучающихся.

Формирование культуры школьного питания. В этом направлении предусматривается:

- просветительская работа со всеми участниками образовательного процесса по основам правильного питания, воспитанию культуры питания и ответственности за свое здоровье, привитию навыков здорового образа жизни;

- активизация роли общественности в решении проблем правильного питания, привлечение родителей для решения проблем в организации питания.

Организация питания в образовательном учреждении

Вопросами организации питания в школе занимаются несколько подразделений: административное, медицинское, хозяйственное.

В МАОУ СШ №72 им. М.Н. Толстихина для обучающихся предусматривается горячий завтрак, горячий обед и полдник, реализация (свободная продажа) готовых блюд и буфетной продукции в достаточном ассортименте. Обучающиеся льготной категории обеспечиваются бесплатным горячим питанием (завтрак и/или обед и/или полдник). Для обучающихся начальной школы и среднего звена основной школы в рамках реализации ФГОС организовано дополнительное питание за счет родительской доплаты.

В рацион входят только продукты высокой пищевой и биологической ценности. Питание осуществляется по 12-дневному циклическому меню.

Материально-техническое оснащение столовой МАОУ СШ №72 им. М.Н. Толстихина

Зал для приёма пищи оснащён мебелью.

Площадь столовой – 197 кв.м.,

площадь обеденного зала – 89,2 кв.м.,

количество посадочных мест – 84.

Школьная столовая полностью укомплектована необходимой посудой. Мытье и дезинфекция производятся с соблюдением всех норм санитарно-гигиенического режима.

Ежедневно в течение первого урока производится сбор информации по присутствующим обучающимся. Ответственный по питанию обеспечивает ежедневный учет обучающихся и количество выданных порций, ведет необходимую документацию.

Система организации контроля за исполнением программы

В школе созданы две комиссии по контролю за организацией и качеством питания. В состав первой комиссии (бракеражной комиссии) входят ответственный по питанию, заведующий производством, представитель администрации школы, представитель медицинской организации. В состав второй комиссии (родительский контроль) входят ответственный по питанию, заведующий производством и представители родителей. Все специалисты и представители родительской общественности, контролирующие питание, имеют необходимые инструкции и методические документы и руководствуются ими в своей деятельности. Состав бракеражной комиссии утверждается приказом директора школы на каждый учебный год. Работа комиссии родительского контроля осуществляется в соответствии с планом, согласованным с администрацией школы.

Результаты проверок и меры, принятые по устранению недостатков, оформляются актами.

Основная цель контроля - зафиксировать истинное положение дел по организации питания в школе и своевременно произвести нужную коррекцию. Основные направления деятельности комиссии:

- оказывать содействие администрации школы в организации питания обучающихся;
- осуществлять контроль за организацией и качеством питания, за соответствием рационов питания согласно утвержденному меню; за санитарным состоянием пищеблока; за организацией приема пищи обучающихся; за соблюдением графика работы столовой.

- проводить проверки качества готовой продукции, условий её хранения, соблюдения сроков реализации, норм раздачи готовой продукции и выполнения других требований, предъявляемых надзорными органами и службами.

- проводить опрос обучающихся, родителей по ассортименту и качеству отпускаемой продукции и представляет полученную информацию руководству школы.

- вносить предложения по улучшению обслуживания обучающихся.

- оказывать содействие администрации школы в проведении просветительской работы

среди обучающихся и их родителей (законных представителей) по вопросам рационального питания.

Мероприятия Программы

Организационно-аналитическая работа

Основные мероприятия	Исполнители
1. Организационное совещание: организация питания школьников.	Ответственный по питанию, директор школы
2. Совещание классных руководителей о получении обучающимися завтраков, обедов	Ответственный по питанию, классные руководители
3. Рассмотрение вопросов организации и развития школьного питания на совещаниях при директоре	Ответственный по питанию, директор школы
4. Организация работы комиссии родительского контроля по организации и качеству питания обучающихся (обучающиеся, педагоги, родители).	Комиссия родительского контроля по организации и качеству питания обучающихся
5. Осуществление ежедневного контроля в столовой бракеражной комиссии, проведение целевых тематических проверок.	Бракеражная комиссия

Методическое обеспечение

Основные мероприятия	Исполнители
1. Организация консультаций для классных руководителей: - «Культура поведения обучающихся во время приема пищи, соблюдение санитарно-гигиенических требований»; - «Организация горячего питания - залог сохранения здоровья». - «Причины кишечных инфекций»	Ответственный по питанию
2. Обобщение и распространение положительного опыта по вопросам организации и развития школьного питания	Ответственный по питанию

Работа по воспитанию культуры питания, пропаганде здорового образа жизни среди обучающихся

Основные мероприятия	Исполнители
1. Проведение классных часов по темам: - «Режим дня и его значение»; - «Культура приема пищи»; - «Острые кишечные заболевания и их профилактика».	Ответственный по питанию, классные руководители
2. Организация динамических перемен	Классные руководители
3. Конкурс родительских газет, презентаций «О вкусной и здоровой пище», «Здоровье школьника»	Ответственный по питанию, классные руководители
4. Индивидуальные беседы с учащимися по вопросам здоровья, здорового образа жизни.	Ответственный по питанию, классные руководители

5. Конкурс на лучший рецепт семейного блюда	Ответственный по питанию, классные руководители, заместитель директора по УВР
6. Конкурс рисунков по питанию «Продукты для ума»	Ответственный по питанию, классные руководители
7. Оформление сменной информации на стенде «Разговор о правильном питании»	Ответственный по питанию, классные руководители
8. Проведение интеллектуальных викторин, праздников.	Ответственный по питанию, классные руководители, заместитель директора по УВР
9. Анкетирование обучающихся: - Школьное питание: качество и разнообразие обедов. - За что скажем поварам спасибо?	Ответственный по питанию, классные руководители
10. Анкетирование родителей «Ваши предложения на год по развитию школьного питания»	Ответственный по питанию
11. Тематические дни здоровья.	Ответственный по питанию, классные руководители, заместитель директора по УВР
12. Выпуск буклетов и памяток о здоровом питании.	Ответственный по питанию, заместитель директора по УВР

Работа по воспитанию культуры питания, пропаганде здорового образа жизни среди родителей обучающихся

Основные мероприятия	Исполнители
1. Выступление на родительских собраниях по темам: - «Совместная работа семьи и школы по формированию здорового образа жизни дома. Питание у обучающихся». - «Профилактика желудочно-кишечных заболеваний, инфекционных, простудных заболеваний». - «Итоги медицинских осмотров обучающихся»	Ответственный по питанию, классные руководители, заместитель директора по УВР
2. Индивидуальные консультации медсестры школы «Как кормить нуждающегося в диетпитании»	Медицинский работник
3. Родительский лекторий	Ответственный по питанию, классные руководители, заместитель директора по УВР
4. Встреча медицинского работника с родителями - «Личная гигиена ребенка»	Медицинский работник, классные руководители
5. Анкетирование родителей «Удовлетворенность качеством питания»	Ответственный по питанию, классные руководители

Система мониторинга за ходом реализации программы

Вид мониторинга	Ответственный	Оформление результата мониторинга	Место представления результатов
Охват обучающихся горячим питанием	Ответственный по питанию	мониторинг	Управление образования Совещания при директоре Родительские собрания
Анкетирование родителей	Ответственный по питанию, классные руководители	Справка	
Анкетирование обучающихся	Ответственный по питанию, классные руководители	Справка	
Качество приготовляемых блюд	Бракеражная комиссия	Акты	
Состояние пищеблока	Ответственный по питанию	Акты	

Ожидаемые результаты

Реализация мероприятий Программы позволит:

- улучшить качество школьного питания, обеспечить его безопасность, сбалансированность;
- создать благоприятные условия для сохранения и укрепления здоровья школьников, соответствующие требованиям Санитарно-эпидемиологических правил;
- повысить у школьников уровень культуры питания и чувство ответственности за свое здоровье.

Заключение

По мониторингу медицинских данных не увеличилось количество учащихся с заболеваниями желудочно-кишечного тракта. Значительно снизился процент инфекционных заболеваний. Этому способствует слаженная работа специалистов пищеблока, деятельность администрации и комиссии по контролю за организацией и качеством питания учащихся, а также систематическая культурно-просветительская работа с родителями и активность родительской ответственности.

В целом можно сделать вывод, что программа по формированию культуры здорового питания школьников необходима для школы, при целенаправленной и систематической реализации может показать свою эффективность и результативность.

Приложение

Мониторинг охвата питания

Учебный год	2021-2022г.г.	2022-2023г.г.	2023-2024г.г.
Проценты	80%	80%	80%

Анкетирование

Анкета "Удовлетворённость качеством питания в школе"

1. Удовлетворяет ли Вас система организации питания в школе?
2. Удовлетворяет ли Вас качество приготовления пищи?
3. Считаете ли Вы рациональной организацию горячего питания в школе?
4. Удовлетворены ли Вы санитарным состоянием столовой?
5. Удовлетворены ли Вы качеством приготовления пищи?
6. Удовлетворены ли Вы работой буфета?
7. Устраивает ли Вас ежедневное меню?

Анкета для ученика "Что ты знаешь о правильном питании?"

1. Считаешь ли ты завтрак необходимым?
2. Что ты ел на завтрак?
3. Какие твои любимые овощи?
4. Какие овощи ты не ешь?
5. Сколько раз в день ты ешь овощи?
6. Любишь ли ты фрукты?
7. Какие фрукты твои любимые?
8. Сколько раз в день ты ешь свежие фрукты?
9. Что ты ешь чаще всего между основными приемами пищи?
10. Какой напиток ты пьешь чаще всего?
11. Что полезнее торт или овощи и фрукты?
12. Считаешь ли ты продукты, которые употребляешь полезными для себя?
13. Считаешь ли ты, что твой вес: нормальный, избыточный, недостаточный?
14. Влияет ли, по Вашему мнению, состав и режим питания на здоровье человека?