
 Утверждаю:  
 Директор гимназии №164  
 К.Н.Чернов

| Прием пищи           | Наименование блюда                            | № рецептуры | Выход для 1-4 класса | Выход для 5-11 класса | Белки, г 1-4 класс | Белки, г 5-11 класс | Жиры, г 1-4 класс | Жиры, г 5-11 класс | Углеводы, г 1-4 класс | Углеводы, г 5-11 класс | Энергетическая ценность, ккал 1-4 класс | Энергетическая ценность, ккал 5-11 класс | Цена 1-4 класс | Цена 5-11 класс | Цена Дети ОБЗ 1-4 класс | Цена Дети ОБЗ 5-11 класс |
|----------------------|---|-------------|----------------------|-----------------------|--------------------|---------------------|-------------------|--------------------|-----------------------|------------------------|---|--|----------------|-----------------|-------------------------|--------------------------|
|                      |   |             |                      |                       |                    |                     |                   |                    |                       |                        |   |  |                |                 |                         |                          |
| пятница              |   |             |                      |                       |                    |                     |                   |                    |                       |                        |   |  |                |                 |                         |                          |
| Завтрак              | Омлет натуральный                             | 210         | 110/10               | 140/10                | 16,17              | 21,56               | 28,8              | 38,4               | 3,06                  | 1,12                   | 336,00                                  | 448,00                                   | 36,26          | 47,36           | 36,26                   | 47,36                    |
|                      | Кофейный напиток с молоком                    | 379         | 200                  | 200                   | 3,17               | 0,90                | 2,68              | 0,20               | 15,95                 | 8,10                   | 100,60                                  | 43,00                                    | 14,05          | 14,05           | 14,05                   | 14,05                    |
|                      | Апельсин                                      | 338         | 50                   | 50                    | 0,90               | 3,17                | 0,20              | 2,68               | 8,10                  | 15,95                  | 43,00                                   | 100,60                                   | 12,50          | 12,50           | 12,50                   | 12,50                    |
|                      | Хлеб ржано-пшеничный                          | ПР          | 40                   | 40                    | 1,68               | 1,12                | 0,33              | 0,22               | 14,82                 | 9,88                   | 68,97                                   | 45,98                                    | 2,72           | 2,72            | 2,72                    | 2,72                     |
|                      | Хлеб пшеничный                                | ПР          | 40                   | 40                    | 1,58               | 1,58                | 0,20              | 0,20               | 9,66                  | 9,66                   | 46,76                                   | 46,76                                    | 2,60           | 2,60            | 2,60                    | 2,60                     |
| Обед                 | Зеленый горошек консервированный              | 306         | 20                   | 30                    | 1,74               | 2,90                | 1,62              | 2,75               | 3,48                  | 5,80                   | 35,52                                   | 59,20                                    | 6,42           | 9,63            | 6,42                    | 9,63                     |
|                      | Суп с макаронными изделиями и картофелем      | 112         | 200                  | 230                   | 0,58               | 2,57                | 0,55              | 2,78               | 1,16                  | 15,69                  | 11,84                                   | 109,00                                   | 12,55          | 13,64           | 12,55                   | 13,64                    |
|                      | Котлеты рубленые из птицы, с соусом сметанным | 294/30      | 80/40                | 80/60                 | 13,55              | 16,68               | 16,00             | 19,70              | 16,27                 | 16,94                  | 263,25                                  | 324,00                                   | 50,84          | 59,31           | 50,84                   | 59,31                    |
|                      | Рис припущенный                               | 305         | 150                  | 200                   | 4,85               | 4,85                | 5,73              | 5,73               | 48,89                 | 48,89                  | 266,60                                  | 266,60                                   | 11,55          | 15,40           | 11,55                   | 15,40                    |
|                      | Компот из плодов или ягод сушеных, яблоч      | 348         | 200                  | 200                   | 0,33               | 0,33                | 0,016             | 0,016              | 28,83                 | 28,83                  | 118,00                                  | 118,00                                   | 15,56          | 15,56           | 15,56                   | 15,56                    |
|                      | Хлеб пшеничный                                | ПР          | 40                   | 40                    | 1,58               | 1,58                | 0,20              | 0,20               | 9,66                  | 9,66                   | 46,76                                   | 46,76                                    | 2,60           | 2,60            | 2,60                    | 2,60                     |
|                      | Хлеб ржано-пшеничный                          | ПР          | 40                   | 40                    | 2,24               | 1,12                | 0,44              | 0,22               | 19,76                 | 9,88                   | 91,96                                   | 45,98                                    | 2,72           | 2,72            | 2,72                    | 2,72                     |
| <b>Итого за обед</b> |   |             |                      |                       | 46,37              | 55,16               | 36,77             | 73,10              | 176,99                | 180,40                 | 1115,31                                 | 1063,60                                  | 170,37         | 190,66          | 170,37                  | 190,66                   |

Директор ООО "Адель"

О.М.Опекина

Зав.производством пищеблока

Н.Г.Кириловская


 Утверждаю:  
 Директор гимназии №164  
 К.Н.Чернов

| Прием пищи | Наименование блюда                               | № рецептуры | Выход для 1-4 класса | Выход для 5-11 класса | Белки, г 1-4 класс | Белки, г 5-11 класс | Жиры, г 1-4 класс | Жиры, г 5-11 класс | Углеводы, г 1-4 класс | Углеводы, г 5-11 класс | Энергетическая ценность, ккал 1-4 класс | Энергетическая ценность, ккал 5-11 класс | Цена 1-4 класс | Цена 5-11 класс | Цена Дети ОВЗ 1-4 класс | Цена Дети ОВЗ 5-11 класс |
|------------|--|-------------|----------------------|-----------------------|--------------------|---------------------|-------------------|--------------------|-----------------------|------------------------|---|--|----------------|-----------------|-------------------------|--------------------------|
|            |  |             |                      |                       |                    |                     |                   |                    |                       |                        |   |  |                |                 |                         |                          |
| четверг    |  |             |                      |                       |                    |                     |                   |                    |                       |                        |   |  |                |                 |                         |                          |
| Завтрак    | Каша рисовая с изюмом                            | 177         | 200/10               | 240/20                | 15,71              | 15,71               | 15,9              | 15,9               | 42,99                 | 42,99                  | 377,14                                  | 452,32                                   | 23,55          | 34,65           | 23,55                   | 34,65                    |
|            | Какао с молоком                                  | 382         | 200                  | 200                   | 4,08               | 4,08                | 3,54              | 3,54               | 17,58                 | 17,58                  | 118,60                                  | 118,60                                   | 14,72          | 14,72           | 14,72                   | 14,72                    |
|            | Масло (порциями)                                 | 14          | 20                   | 20                    | 0,08               | 0,08                | 7,25              | 7,25               | 0,13                  | 0,13                   | 66,00                                   | 66,00                                    | 12,04          | 12,04           | 12,04                   | 12,04                    |
|            | Хлеб пшеничный                                   | ПР          | 40                   | 40                    | 0,79               | 0,56                | 0,10              | 0,11               | 4,83                  | 4,94                   | 23,38                                   | 22,99                                    | 2,60           | 2,60            | 2,60                    | 2,60                     |
|            | Хлеб ржано-пшеничный                             | ПР          | 40                   | 40                    | 0,56               | 0,79                | 0,11              | 0,10               | 4,94                  | 4,83                   | 22,99                                   | 23,38                                    | 2,72           | 2,72            | 2,72                    | 2,72                     |
|            | Яблоки   | 338         | 50                   | 50                    | 0,40               | 0,40                | 0,40              | 0,40               | 9,80                  | 9,80                   | 47,00                                   | 47,00                                    | 12,50          | 12,50           | 12,50                   | 12,50                    |
|            |  |             |                      |                       | 21,52              | 21,52               | 21,30             | 21,30              | 69,77                 | 69,77                  | 653,11                                  | 729,20                                   | 68,10          | 73,22           | 68,10                   | 73,22                    |
| Обед       | Огурец свежий                                    | 71          | 30                   | 50                    | 0,42               | 0,70                | 0,06              | 0,10               | 1,14                  | 1,90                   | 7,20                                    | 12,00                                    | 10,50          | 17,50           | 10,50                   | 17,50                    |
|            | Суп Крестьянский с крупой со сметаной            | 98          | 200/20               | 250/20                | 1,49               | 1,49                | 4,91              | 4,91               | 6,09                  | 6,09                   | 76,25                                   | 76,25                                    | 12,45          | 14,31           | 12,45                   | 14,31                    |
|            | Макароны отварные с маслом                       | 203         | 150/10               | 190/10                | 5,73               | 5,73                | 6,07              | 6,07               | 31,98                 | 31,98                  | 205,50                                  | 305,50                                   | 17,36          | 20,38           | 17,36                   | 20,38                    |
|            | Тефтели 2-й вариант с соусом сметанный с томатом | 279/31      | 60/50                | 60/60                 | 7,46               | 7,46                | 8,29              | 8,29               | 9,44                  | 9,44                   | 242,00                                  | 242,00                                   | 41,05          | 45,79           | 41,05                   | 45,79                    |
|            | Компот из сухофруктов                            | 349         | 200                  | 200                   | 0,66               | 0,66                | 0,09              | 0,09               | 32,01                 | 32,01                  | 132,80                                  | 132,80                                   | 15,56          | 15,56           | 15,56                   | 15,56                    |
|            | Хлеб пшеничный                                   | пр          | 40                   | 40                    | 1,58               | 3,16                | 0,20              | 0,40               | 9,66                  | 19,32                  | 46,76                                   | 93,52                                    | 2,60           | 2,60            | 2,60                    | 2,60                     |
|            | Хлеб ржано-пшеничный                             | пр          | 40                   | 40                    | 1,12               | 2,24                | 0,22              | 0,44               | 9,88                  | 19,76                  | 45,98                                   | 91,96                                    | 2,72           | 2,72            | 2,72                    | 2,72                     |
|            |  |             |                      |                       | 11,46              | 21,92               | 10,84             | 20,36              | 100,40                | 121,56                 | 736,40                                  | 851,03                                   | 102,24         | 116,96          | 102,24                  | 116,96                   |
|            |  |             |                      |                       | 49,08              | 49,08               | 47,14             | 47,14              | 108,47                | 108,47                 | 1041,00                                 | 1041,32                                  | 170,37         | 191,05          | 170,37                  | 191,05                   |

Директор ООО "Адель"

О.М.Опекина

Зав.производством пищеблока

Н.Г.Кириловская



Утверждаю:  
 Директор гимназии №164  
 К.Н. Чернов

| Прием пищи | Наименование блюда | № рецептуры | Выход для 1-4 класса | Выход для 5-11 класса | Белки, г 1-4 класс | Белки, г 5-11 класс | Жиры, г 1-4 класс | Жиры, г 5-11 класс | Углеводы, г 1-4 класс | Углеводы, г 5-11 класс | Энергетическая ценность, ккал 1-4 класс | Энергетическая ценность, ккал 5-11 класс | Цена 1-4 класс | Цена 5-11 класс | Цена Дети ОБЗ 1-4 класс | Цена Дети ОБЗ 5-11 класс |
|------------|--------------------|-------------|----------------------|-----------------------|--------------------|---------------------|-------------------|--------------------|-----------------------|------------------------|---|--|----------------|-----------------|-------------------------|--------------------------|
|------------|--------------------|-------------|----------------------|-----------------------|--------------------|---------------------|-------------------|--------------------|-----------------------|------------------------|---|--|----------------|-----------------|-------------------------|--------------------------|

19 января 2022 год  
 среда

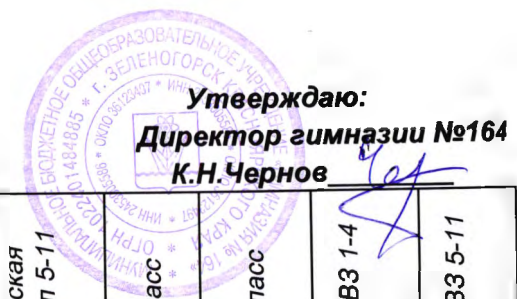
| Завтрак                                       | 19 января 2022 год                                     |        |        |        |       |       |       |        |        |         |         |        |        |        |        |       |
|---|--|--------|--------|--------|-------|-------|-------|--------|--------|---------|---------|--------|--------|--------|--------|-------|
|   | среда  |        |        |        |       |       |       |        |        |         |         |        |        |        |        |       |
| Каша вязкая молочная из риса и пшена с маслом | 175  | 200/10 | 240/10 | 6,08   | 7,24  | 11,18 | 13,31 | 33,48  | 39,86  | 260,00  | 309,52  | 18,65  | 26,74  | 18,65  | 26,74  |       |
| Масло (порциями)                              | 14   | 10     | 15     | 0,08   | 0,08  | 7,25  | 7,25  | 0,13   | 0,13   | 66,00   | 66,00   | 6,02   | 9,03   | 6,02   | 9,03   |       |
| Сыр (порциями)                                | 15   | 20     | 20     | 6,96   | 6,96  | 8,85  | 8,85  | 0,00   | 0,00   | 108,00  | 108,00  | 15,58  | 15,58  | 15,58  | 15,58  |       |
| Чай с мёдом                                   | 376  | 200/20 | 200/20 | 0,20   | 0,20  | 0,02  | 0,02  | 16,03  | 16,03  | 65,00   | 65,00   | 10,06  | 10,06  | 10,06  | 10,06  |       |
| Хлеб ржано-пшеничный                          | ПР   | 40     | 40     | 1,12   | 1,12  | 0,22  | 0,22  | 9,88   | 9,88   | 45,98   | 45,98   | 2,72   | 2,72   | 2,72   | 2,72   |       |
| Хлеб пшеничный                                | ПР   | 40     | 40     | 1,58   | 1,58  | 0,20  | 0,20  | 9,66   | 9,66   | 46,76   | 46,76   | 2,60   | 2,60   | 2,60   | 2,60   |       |
| Груша   | 338  | 50     | 50     | 0,40   | 0,40  | 0,30  | 0,30  | 10,30  | 10,30  | 47,00   | 47,00   | 12,50  | 12,50  | 12,50  | 12,50  |       |
| <b>Итого за завтрак</b>                       |  |        |        | 16,12  | 17,58 | 28,02 | 30,15 | 79,48  | 85,86  | 637,74  | 637,26  | 65,13  | 78,23  | 65,13  | 78,23  |       |
| Обед  | Помидор свежий   | 71     | 20     | 30     | 0,66  | 1,10  | 0,12  | 0,20   | 2,28   | 3,80    | 13,20   | 22,00  | 4,88   | 7,32   | 4,88   | 7,32  |
|   | Суп картофельный с горохом                             | 102    | 200    | 250    | 5,49  | 5,49  | 5,27  | 5,27   | 16,54  | 16,54   | 148,25  | 148,25 | 12,54  | 17,54  | 12,54  | 17,54 |
|   | Голубцы с мясом и рисом тушеные (из говядины) с соусом | 287/30 | 108/50 | 110/55 | 9,82  | 9,82  | 8,23  | 8,23   | 16,45  | 16,45   | 179,00  | 179,00 | 49,07  | 53,29  | 49,07  | 53,29 |
|   | Каша гречневая рассыпчатая                             | 302    | 150    | 200    | 10,67 | 11,87 | 4,91  | 5,47   | 47,80  | 53,12   | 278,23  | 309,15 | 14,87  | 19,83  | 14,87  | 19,83 |
|   | Компот из плодов или ягод сушёных, груши               | 348    | 200    | 200    | 0,35  | 0,35  | 0,09  | 0,09   | 29,37  | 29,37   | 120,40  | 120,40 | 15,56  | 15,56  | 15,56  | 15,56 |
|   | Хлеб пшеничный   | пр     | 40     | 40     | 1,58  | 3,16  | 0,20  | 0,40   | 9,66   | 19,32   | 46,76   | 93,52  | 2,60   | 2,60   | 2,60   | 2,60  |
|   | Хлеб ржано-пшеничный                                   | пр     | 40     | 40     | 1,12  | 2,24  | 0,22  | 0,44   | 9,88   | 19,76   | 45,98   | 91,96  | 2,72   | 2,72   | 2,72   | 2,72  |
| <b>Итого за обед</b>                          |  |        |        | 29,62  | 34,03 | 18,64 | 20,16 | 137,36 | 150,36 | 831,62  | 874,26  | 70,24  | 93,80  | 70,24  | 93,80  |       |
| <b>Итого за день</b>                          |  |        |        | 46,11  | 51,61 | 47,06 | 50,29 | 211,46 | 234,22 | 1470,36 | 1512,52 | 170,37 | 198,03 | 170,37 | 198,03 |       |

Директор ООО "Адель"

О.М.Опекина

Зав.производством пищеблока

Н.Г.Кириловская



Утверждаю:  
 Директор гимназии №164  
 К.Н.Чернов

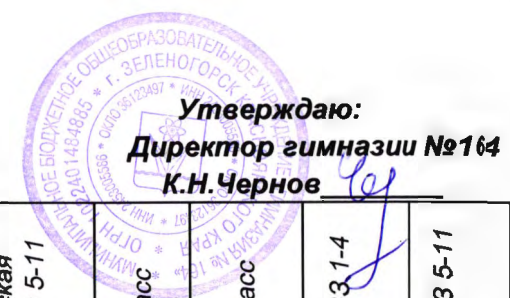
| Прием пищи           | Наименование блюда                            | № рецептуры | Выход для 1-4 класса | Выход для 5-11 класса | Белки, г 1-4 класс | Белки, г 5-11 класс | Жиры, г 1-4 класс | Жиры, г 5-11 класс | Углеводы, г 1-4 класс | Углеводы, г 5-11 класс | Энергетическая ценность, ккал 1-4 класс | Энергетическая ценность, ккал 5-11 класс | Цена 1-4 класс | Цена 5-11 класс | Цена Дети ОВЗ 1-4 класс | Цена Дети ОВЗ 5-11 класс |
|----------------------|---|-------------|----------------------|-----------------------|--------------------|---------------------|-------------------|--------------------|-----------------------|------------------------|---|--|----------------|-----------------|-------------------------|--------------------------|
|                      |   |             |                      |                       |                    |                     |                   |                    |                       |                        |   |  |                |                 |                         |                          |
| вторник              |   |             |                      |                       |                    |                     |                   |                    |                       |                        |   |  |                |                 |                         |                          |
| Завтрак              | Запеканка из творога с молоком сгущенным      | 223         | 100/20               | 140/20                | 21,92              | 29,23               | 16,59             | 22,11              | 42,00                 | 56,00                  | 405,00                                  | 540,00                                   | 35,38          | 46,48           | 35,38                   | 46,48                    |
|                      | Кофейный напиток с молоком                    | 379         | 200                  | 200                   | 3,17               | 3,17                | 2,68              | 2,68               | 15,95                 | 15,95                  | 100,60                                  | 100,60                                   | 13,38          | 13,38           | 13,38                   | 13,38                    |
|                      | Хлеб ржано-пшеничный                          | ПР          | 40                   | 40                    | 1,68               | 0,56                | 0,33              | 0,11               | 14,82                 | 4,94                   | 68,97                                   | 22,99                                    | 2,72           | 2,72            | 2,72                    | 2,72                     |
|                      | Хлеб пшеничный                                | ПР          | 40                   | 40                    | 1,58               | 0,79                | 0,20              | 0,10               | 9,66                  | 4,83                   | 46,76                                   | 23,38                                    | 2,60           | 2,60            | 2,60                    | 2,60                     |
|                      | Яблоки  | 338         | 50                   | 50                    | 0,40               | 0,40                | 0,40              | 0,40               | 9,80                  | 9,80                   | 47,00                                   | 47,00                                    | 14,05          | 14,05           | 14,05                   | 14,05                    |
| Обед                 | Итого за завтрак                              |             |                      |                       | 26,75              | 34,15               | 20,20             | 25,40              | 92,23                 | 91,52                  | 668,33                                  | 733,97                                   | 68,13          | 79,23           | 68,13                   | 79,23                    |
|                      | Зеленый горошек консервированный              | 306         | 10                   | 30                    | 1,74               | 2,88                | 1,62              | 2,72               | 3,48                  | 5,78                   | 35,52                                   | 59,20                                    | 3,21           | 9,63            | 3,21                    | 9,63                     |
|                      | Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной | 88          | 200/20               | 250/20                | 1,41               | 1,76                | 3,96              | 4,95               | 6,32                  | 7,90                   | 71,80                                   | 89,75                                    | 14,50          | 18,00           | 14,50                   | 18,00                    |
|                      | Картофельное пюре с луком пассерованным       | 128         | 100/10               | 150/10                | 3,60               | 3,60                | 11,69             | 11,69              | 20,85                 | 20,85                  | 210,00                                  | 240,00                                   | 14,74          | 21,44           | 14,74                   | 21,44                    |
|                      | Гуляш из свинины                              | 260         | 50/50                | 50/50                 | 10,64              | 10,64               | 28,19             | 28,19              | 2,89                  | 2,89                   | 309,00                                  | 309,00                                   | 48,91          | 48,91           | 48,91                   | 48,91                    |
|                      | Компот из урюка                               | 348         | 200                  | 200                   | 0,75               | 0,75                | 0,06              | 0,06               | 27,93                 | 27,93                  | 116,40                                  | 116,40                                   | 15,56          | 15,56           | 15,56                   | 15,56                    |
|                      | Хлеб пшеничный                                | ПР          | 40                   | 40                    | 1,58               | 1,58                | 0,20              | 0,20               | 9,66                  | 9,66                   | 46,76                                   | 46,76                                    | 2,60           | 2,60            | 2,60                    | 2,60                     |
|                      | Хлеб ржано-пшеничный                          | ПР          | 40                   | 40                    | 2,24               | 1,12                | 0,44              | 0,22               | 19,76                 | 9,88                   | 91,96                                   | 45,98                                    | 2,72           | 2,72            | 2,72                    | 2,72                     |
| Итого за обед        |   |             |                      | 21,96                 | 22,33              | 46,18               | 48,03             | 90,89              | 84,89                 | 881,44                 | 967,69                                  | 102,24                                   | 118,88         | 102,24          | 118,88                  |                          |
| <b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ</b> |   |             |                      | <b>50,71</b>          | <b>56,48</b>       | <b>66,38</b>        | <b>73,43</b>      | <b>183,12</b>      | <b>176,41</b>         | <b>1549,77</b>         | <b>1641,66</b>                          | <b>170,37</b>                            | <b>198,09</b>  | <b>170,37</b>   | <b>198,09</b>           |                          |

Директор ООО "Адель"

О.М.Опекина

Зав.производством пищеблока

Н.Г.Кириловская



Утверждаю:  
 Директор гимназии №164  
 К.Н.Чернов

| Прием пищи | Наименование блюда | № рецептуры | Выход для 1-4 класса | Выход для 5-11 класса | Белки, г 1-4 класс | Белки, г 5-11 класс | Жиры, г 1-4 класс | Жиры, г 5-11 класс | Углеводы, г 1-4 класс | Углеводы, г 5-11 класс | Энергетическая ценность, ккал 1-4 класс | Энергетическая ценность, ккал 5-11 класс | Цена 1-4 класс | Цена 5-11 класс | Цена Дети ОВЗ 1-4 класс | Цена Дети ОВЗ 5-11 класс |
|------------|--------------------|-------------|----------------------|-----------------------|--------------------|---------------------|-------------------|--------------------|-----------------------|------------------------|---|--|----------------|-----------------|-------------------------|--------------------------|
|            |                    |             |                      |                       |                    |                     |                   |                    |                       |                        |   |  |                |                 |                         |                          |

17 января 2022 год

понедельник

| Завтрак                                  | 17 января 2022 год |         |          |       |       |       |       |        |        |         |         |        |        |        |        |  |
|--|--------------------|---------|----------|-------|-------|-------|-------|--------|--------|---------|---------|--------|--------|--------|--------|--|
|  | понедельник        |         |          |       |       |       |       |        |        |         |         |        |        |        |        |  |
| Макароны отварные с маслом               | 309                | 1/190/5 | 1/190/10 | 6,80  | 6,80  | 10,00 | 10,00 | 38,00  | 38,00  | 269,20  | 269,20  | 19,70  | 20,97  | 19,70  | 20,97  |  |
| Сосиска отварная                         | 243                | 50      | 70       | 5,40  | 5,40  | 15,00 | 15,00 | 0,80   | 0,80   | 175,80  | 175,80  | 19,43  | 26,60  | 19,43  | 26,60  |  |
| Яйцо отварное                            | 209                | 40      | 40       | 5,08  | 5,08  | 4,60  | 4,60  | 0,28   | 0,28   | 62,84   | 62,84   | 10,00  | 10,00  | 10,00  | 10,00  |  |
| Чай с сахаром                            | 376                | 200/15  | 200/15   | 0,53  | 0,53  | 0,00  | 0,00  | 9,47   | 9,47   | 40,00   | 40,00   | 3,84   | 3,84   | 3,84   | 3,84   |  |
| Хлеб ржано-пшеничный                     | ПР                 | 20      | 40       | 1,12  | 1,12  | 0,22  | 0,22  | 9,88   | 9,88   | 45,98   | 45,98   | 1,30   | 2,60   | 1,30   | 2,60   |  |
| Хлеб пшеничный                           | ПР                 | 20      | 40       | 1,58  | 1,58  | 0,20  | 0,20  | 9,66   | 9,66   | 46,76   | 46,76   | 1,36   | 2,72   | 1,36   | 2,72   |  |
| Банан                                    | 338                | 50      | 50       | 1,50  | 1,50  | 0,50  | 0,50  | 21,00  | 21,00  | 96,00   | 96,00   | 12,50  | 12,50  | 12,50  | 12,50  |  |
| Итого за завтрак                         |                    |         |          | 22,01 | 22,01 | 30,52 | 30,52 | 89,08  | 89,08  | 536,58  | 536,58  | 66,13  | 73,23  | 66,13  | 73,23  |  |
| Огурец свежий                            | 71                 | 30      | 30       | 0,42  | 0,70  | 0,06  | 0,10  | 1,14   | 1,90   | 7,20    | 12,00   | 10,50  | 10,50  | 10,50  | 10,50  |  |
| Суп картофельный с мясными фрикадельками | 104                | 250     | 200      | 2,19  | 1,20  | 2,78  | 2,78  | 15,39  | 15,39  | 106,00  | 106,00  | 22,75  | 22,75  | 22,75  | 22,75  |  |
| Плов из курицы                           | 291                | 100/50  | 150/70   | 20,33 | 27,02 | 12,56 | 13,42 | 42,88  | 54,68  | 366,40  | 448,00  | 51,92  | 68,54  | 51,92  | 68,54  |  |
| Кисель из черной смородины               | 350                | 200     | 200      | 0,16  | 0,16  | 0,08  | 0,08  | 27,50  | 27,50  | 111,36  | 111,36  | 11,75  | 11,75  | 11,75  | 11,75  |  |
| Хлеб пшеничный                           | ПР                 | 40      | 40       | 1,58  | 3,16  | 0,20  | 0,40  | 9,66   | 19,32  | 46,76   | 93,52   | 2,60   | 2,60   | 2,60   | 2,60   |  |
| Хлеб ржано-пшеничный                     | ПР                 | 40      | 40       | 2,24  | 2,24  | 0,44  | 0,44  | 19,76  | 19,76  | 91,96   | 91,96   | 2,72   | 2,72   | 2,72   | 2,72   |  |
| Итого за обед                            |                    |         |          | 26,91 | 34,88 | 16,12 | 17,22 | 116,31 | 138,42 | 720,02  | 862,84  | 102,24 | 116,65 | 102,24 | 116,65 |  |
| <b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ</b>                     |                    |         |          | 48,92 | 56,89 | 46,64 | 47,74 | 205,42 | 227,50 | 1256,60 | 1409,42 | 170,37 | 189,88 | 170,37 | 189,88 |  |

Директор ООО "Адель"

О.М.Опекина

Зав.производством пищеблока

Н.Г.Кириловская