

Утверждаю:
 Директор гимназии №164
 К.Н. Чернов

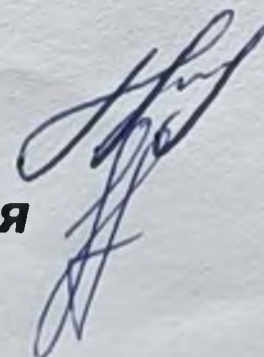
Прием пищи	Наименование блюда	№ рецептуры	Выход для 1-4 класса	Выход для 5-11 класса	Белки, г 1-4 класс	Белки, г 5-11 класс	Жиры, г 1-4 класс	Жиры, г 5-11 класс	Углеводы, г 1-4 класс	Углеводы, г 5-11 класс	Энергетическая ценность, ккал 1-4 класс	Энергетическая ценность, ккал 5-11 класс	Цена 1-4 класс	Цена 5-11 класс	Цена Дети ОБЗ 1-4 класс	Цена Дети ОБЗ 5-11 класс
четверг																
Завтрак	Пудинг из творога, запеченный	222	120	150	20,85	27,80	14,40	19,20	30,15	40,20	333,60	444,80	34,83	45,93	34,83	45,93
	Варенье из яблок	ПР	20	20	0,08	0,08	0,06	0,06	13,64	13,64	55,42	55,42	4,80	4,80	4,80	4,80
	Какао с молоком	382	200	200	3,78	3,78	0,67	0,67	26,00	26,00	125,11	125,11	14,33	14,33	14,33	14,33
	Хлеб пшеничный	ПР	20	20	1,58	1,58	0,20	0,20	9,66	9,66	46,76	46,76	1,50	1,50	1,50	1,50
	Хлеб ржано-пшеничный	ПР	20	20	1,12	1,12	0,22	0,22	9,88	9,88	45,98	45,98	1,42	1,42	1,42	1,42
	Яблоки	338	50	50	0,40	0,40	0,40	0,40	9,80	9,80	44,40	44,40	11,25	11,25	11,25	11,25
	Итого за завтрак:					27,81	34,76	15,95	20,75	99,13	109,18	651,27	762,47	68,13	79,23	68,13
Обед	Зеленый горошек консервированный	306	60	80	1,73	2,88	1,63	2,72	3,47	5,78	35,52	59,20	26,55	37,81	26,55	37,81
	Суп Крестьянский с крупой	98	250	250	1,48	1,48	4,91	4,91	6,09	6,09	76,25	76,25	15,27	15,27	15,27	15,27
	Макароны отварные с маслом	203	150/7,5	190/10	5,73	7,28	6,07	7,71	31,98	40,61	205,50	260,95	19,88	25,24	19,88	25,24
	Тефтели 2-й вариант с соусом сметанный с томатом	279/331	60/50	60/50	7,46	7,46	8,29	8,29	9,44	9,44	242,00	242,00	26,49	26,49	26,49	26,49
	Компот из сухофруктов	349	200	200	0,66	0,66	0,09	0,09	32,01	32,01	132,80	132,80	8,21	8,21	8,21	8,21
	Хлеб пшеничный	ПР	40	40	1,58	3,16	0,20	0,40	9,66	19,32	46,76	93,52	3,00	3,00	3,00	3,00
	Хлеб ржано-пшеничный	ПР	40	40	1,12	2,24	0,22	0,44	9,88	19,76	45,98	91,96	2,84	2,84	2,84	2,84
Итого за обед:					19,76	25,16	21,41	24,56	102,53	133,01	784,81	956,68	102,24	118,86	102,24	118,86
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:					47,57	59,92	37,36	45,31	201,66	242,19	1436,08	1719,15	170,37	198,09	170,37	198,09

Директор ООО "Адель"

Зав.производством пищеблока

О.М.Опекина

Н.Г.Кириловская



Утверждаю:
 Директор гимназии №164
 К.Н. Чернов

Прием пищи	Наименование блюда	№ рецептуры	Выход для 1-4 класса	Выход для 5-11 класса	Белки, г 1-4 класс	Белки, г 5-11 класс	Жиры, г 1-4 класс	Жиры, г 5-11 класс	Углеводы, г 1-4 класс	Углеводы, г 5-11 класс	Энергетическая ценность, ккал 1-4 класс	Энергетическая ценность, ккал 5-11 класс	Цена 1-4 класс	Цена 5-11 класс	Цена Дети ОБЗ 1-4 класс	Цена Дети ОБЗ 5-11 класс
02 сентября 2022 год																
пятница																
Завтрак	Макаронные изделия отварные с сыром	204	150	190	10,15	13,53	11,94	15,92	25,58	34,11	250,80	334,40	35,15	44,75	35,15	44,75
	Чай с лимоном	377	200/15/7	200/15/7	0,53	0,53	0,00	0,00	9,87	9,87	41,60	41,60	6,11	6,11	6,11	6,11
	Масло сливочное	14	20	20	0,20	0,20	14,40	14,40	0,26	0,26	131,44	131,44	14,26	14,26	14,26	14,26
	Апельсин свежий	338	50	50	1,28	1,28	0,28	0,28	11,57	11,57	54,00	54,00	9,69	9,69	9,69	9,69
	Хлеб пшеничный	ПР	20	40	1,58	1,58	0,20	0,20	9,66	9,66	46,76	46,76	1,50	3,00	1,50	3,00
	Хлеб ржано-пшеничный	ПР	20	20	1,12	1,12	0,22	0,22	9,88	9,88	45,98	45,98	1,42	1,42	1,42	1,42
Итого за завтрак:					14,86	18,24	27,04	31,02	66,82	75,35	570,58	654,18	68,13	79,23	68,13	79,23
Обед	Помидор свежий	71	30	60	0,66	1,10	0,12	0,20	2,28	3,80	13,20	22,00	5,55	11,10	5,55	11,10
	Суп с макаронными изделиями и картофелем	112	200	250	0,58	0,58	0,55	0,55	1,16	1,16	11,84	11,84	13,40	17,06	13,40	17,06
	Котлеты рубленые из птицы, с соусом сметанным	294/330	80/50	80/50	13,55	13,55	16,00	16,00	16,27	16,27	263,25	263,25	60,18	60,18	60,18	60,18
	Рис припущенный	305	150	200	4,85	4,85	5,73	5,73	48,89	48,89	266,60	266,60	13,48	17,97	13,48	17,97
	Компот из плодов или ягод сушеных, яблок	348	200	200	0,33	0,33	0,016	0,016	28,83	28,83	118,00	118,00	6,71	6,71	6,71	6,71
	Хлеб пшеничный	ПР	20	40	1,58	3,16	0,20	0,40	9,66	19,32	46,76	93,52	1,50	3,00	1,50	3,00
	Хлеб ржано-пшеничный	ПР	20	40	1,12	2,24	0,22	0,44	9,88	19,76	45,98	91,96	1,42	2,84	1,42	2,84
Итого за обед:					22,67	25,81	22,84	23,34	116,97	138,03	765,63	867,17	102,24	118,86	102,24	118,86
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:					37,53	44,05	49,88	54,36	183,79	213,38	1336,21	1521,35	170,37	198,09	170,37	198,09

Директор ООО "Адель"

Зав.производством пищеблока

О.М.Опекина

Н.Г.Кириловская