

| Наименование блюда | № рецептуры | Выход для 1-4 класса | Выход для 5-11 класса | Белки, г 1-4 класс | Белки, г 5-11 класс | Жиры, г 1-4 класс | Жиры, г 5-11 класс | Углеводы, г 1-4 класс | Углеводы, г 5-11 класс | Энергетическая ценность, ккал 1-4 класс | Энергетическая ценность, ккал 5-11 класс | Цена 1-4 класс | Цена 5-11 класс | Цена Дети ОБЗ 1-4 класс | Цена Дети ОБЗ 5-11 класс |
|--------------------|-------------|----------------------|-----------------------|--------------------|---------------------|-------------------|--------------------|-----------------------|------------------------|---|--|----------------|-----------------|-------------------------|--------------------------|
|--------------------|-------------|----------------------|-----------------------|--------------------|---------------------|-------------------|--------------------|-----------------------|------------------------|---|--|----------------|-----------------|-------------------------|--------------------------|

17 апреля 2023 год

понедельник

| Завтрак | | | | | | | | | | | | | | | | |
|---|-----|---------|---------|-------------------|-------|-------|-------|--------|--------|---------|---------|--------|--------|--------|--------|------|
| Каша гречневая молочная жидкая | 183 | 200 | 250 | 6,00 | 6,00 | 6,80 | 6,80 | 29,20 | 29,20 | 202,00 | 202,00 | 18,68 | 24,59 | 18,68 | 24,59 | |
| Масло сливочное | 14 | 10 | 15 | 0,1 | 0,1 | 7,2 | 7,2 | 0,13 | 0,13 | 65,72 | 65,72 | 7,13 | 10,70 | 7,13 | 10,70 | |
| Сыр порцирами | 15 | 20 | 20 | 4,64 | 4,64 | 5,90 | 5,90 | 0,00 | 0,00 | 71,66 | 71,66 | 15,46 | 15,46 | 15,46 | 15,46 | |
| Канье с молоком | 382 | 200 | 200 | 3,78 | 3,78 | 0,67 | 0,67 | 26,00 | 26,00 | 125,11 | 125,11 | 14,33 | 14,33 | 14,33 | 14,33 | |
| Хлеб пшеничный | ПР | 20 | 40 | 1,58 | 3,16 | 0,20 | 0,40 | 9,66 | 19,32 | 46,76 | 93,52 | 1,74 | 3,47 | 1,74 | 3,47 | |
| Хлеб ржанно-пшеничный | ПР | 20 | 40 | 1,12 | 2,24 | 0,22 | 0,44 | 9,88 | 19,76 | 45,98 | 91,96 | 1,66 | 3,32 | 1,66 | 3,32 | |
| Апельсин свежий | 338 | 100 | 100 | 1,28 | 1,28 | 0,28 | 0,28 | 11,57 | 11,57 | 54,00 | 54,00 | 20,00 | 20,00 | 20,00 | 20,00 | |
| | | | | Итого за завтрак: | | | | | | | | | | | | |
| Помидор свежий | 71 | 60 | 100 | 0,66 | 1,10 | 0,12 | 0,20 | 2,28 | 3,80 | 13,20 | 22,00 | 11,26 | 18,76 | 11,26 | 18,76 | |
| Рассольник Ленинградский с крутой рисовой | 96 | 250 | 250 | 2,20 | 2,20 | 5,20 | 5,20 | 15,58 | 15,58 | 117,90 | 117,90 | 15,51 | 15,51 | 15,51 | 15,51 | |
| Сметана 25% | ПР | 20 | 20 | 2,30 | 2,30 | 25,00 | 25,00 | 3,10 | 3,10 | 49,40 | 49,40 | 5,64 | 5,64 | 5,64 | 5,64 | |
| Рагу из птицы | 289 | 90/160 | 100/200 | 17,94 | 21,53 | 16,74 | 20,09 | 21,71 | 26,05 | 310,00 | 372,00 | 62,03 | 73,79 | 62,03 | 73,79 | |
| Компот из крыжовника и черной смородины | 345 | 200 | 200 | 0,52 | 0,52 | 0,18 | 0,18 | 26,86 | 26,86 | 122,60 | 122,60 | 17,30 | 17,30 | 17,30 | 17,30 | |
| Хлеб пшеничный | ПР | 40 | 40 | 3,16 | 3,16 | 0,40 | 0,40 | 19,32 | 19,32 | 93,52 | 93,52 | 3,47 | 3,47 | 3,47 | 3,47 | |
| Хлеб ржанно-пшеничный | ПР | 40 | 40 | 2,24 | 2,24 | 0,44 | 0,44 | 19,76 | 19,76 | 91,96 | 91,96 | 3,32 | 3,32 | 3,32 | 3,32 | |
| | | | | Итого за обед: | | | | | | | | | | | | |
| Блишчики со сгущенным молоком | 399 | 2/50/20 | 0 | 6,52 | 0,00 | 3,71 | 0,00 | 40,47 | 0,00 | 798,58 | 869,38 | 118,53 | 137,79 | 118,53 | 137,79 | |
| Чай с сахаром | 376 | 200 | 0 | 0,53 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 9,47 | 0,00 | 40,00 | 0,00 | 4,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | |
| | | | | Итого за полдник: | | | | | | | | | | | | |
| | | | | 7,05 | 0,00 | 3,71 | 0,00 | 49,94 | 0,00 | 261,00 | 0,00 | 50,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| | | | | Итого за день: | | | | | | | | | | | | |
| | | | | 47,52 | 54,25 | 69,35 | 73,20 | 197,05 | 222,45 | 1409,91 | 1573,35 | 247,53 | 229,66 | 197,53 | 229,66 | |

Директор ООО "Адель"

О.М.Опеклина

И.О. Заг. производством пищеблока

Н.Г. Куршловская



К.Н. Чернов
Директор гимназии №164

Утверждено:



| Код | Наименование блюда | 1 полугодие 2017 год | | | | | | 2 полугодие 2017 год | | | | | | Итого за полугодие | Средняя стоимость за порцию | | |
|-----------------------|---|----------------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|----------------------|-------------|-------------|-------------|---------|--------|--------------------|-----------------------------|--------|------|
| | | 01.01-31.03 | 01.04-30.06 | 01.07-31.08 | 01.09-30.10 | 01.11-31.12 | 01.01-31.03 | 01.04-30.06 | 01.07-31.08 | 01.09-30.10 | 01.11-31.12 | | | | | | |
| Завтрак | Чай с сахаром | 378 | 208 | 208 | 8,83 | 8,53 | 8,08 | 14,40 | 14,40 | 34,17 | 281,80 | 134,40 | 39,34 | 17,81 | 18,34 | 17,81 | |
| | Мясно-овощной | 14 | 20 | 18 | 0,20 | 0,20 | 14,40 | 14,40 | 8,47 | 8,47 | 40,00 | 40,00 | 3,00 | 3,00 | 3,00 | 3,00 | |
| | Яйцо | 338 | 100 | 100 | 0,40 | 0,40 | 0,40 | 0,40 | 0,28 | 0,28 | 131,44 | 131,44 | 14,28 | 14,28 | 14,28 | 14,28 | |
| | Хлеб пшеничный | ПР | 20 | 40 | 1,58 | 1,58 | 0,20 | 0,20 | 3,80 | 3,80 | 44,40 | 44,40 | 20,00 | 14,28 | 14,28 | 14,28 | |
| | Хлеб ржаной-пшеничный | ПР | 20 | 40 | 1,12 | 1,12 | 0,22 | 0,22 | 8,80 | 8,80 | 48,78 | 48,78 | 1,74 | 3,48 | 3,48 | 3,48 | |
| Итого за завтрак | | | | 13,88 | 12,38 | 17,18 | 31,14 | 8,14 | 8,88 | 48,88 | 48,88 | 1,66 | 3,32 | 1,66 | 3,32 | 1,66 | 3,32 |
| Обед | Овощи соевые | 71 | 80 | 100 | 0,42 | 0,70 | 0,08 | 0,10 | 84,88 | 73,18 | 888,38 | 842,88 | 78,00 | 81,87 | 77,00 | 81,87 | |
| | Суп картофельный | 118 | 250 | 250 | 7,50 | 7,50 | 3,25 | 3,25 | 1,14 | 1,90 | 7,20 | 12,00 | 18,00 | 28,00 | 15,00 | 28,00 | |
| | Голубцы с мясом и рисом тушеные (из овощей) | 287/330 | 108/50 | 108/50 | 9,82 | 9,82 | 8,23 | 8,23 | 17,28 | 17,28 | 128,25 | 128,25 | 18,88 | 18,48 | 18,48 | 18,48 | |
| | Каша гречневая рассыпчатая | 302 | 150 | 180 | 8,80 | 10,32 | 8,08 | 7,31 | 14,48 | 18,48 | 178,00 | 178,00 | 55,78 | 58,78 | 58,78 | 55,78 | |
| | Салат из овощей свежих | 388 | 280 | 208 | 0,40 | 0,40 | 0,27 | 0,27 | 88,84 | 83,37 | 243,75 | 282,50 | 18,40 | 28,40 | 18,40 | 28,40 | |
| | Хлеб пшеничный | ПР | 40 | 80 | 3,18 | 3,18 | 0,40 | 0,40 | 17,20 | 17,20 | 72,80 | 72,80 | 8,08 | 8,08 | 8,08 | 8,08 | |
| Хлеб ржаной-пшеничный | ПР | 40 | 80 | 2,24 | 2,24 | 0,44 | 0,44 | 18,32 | 18,32 | 83,52 | 83,52 | 3,48 | 3,48 | 3,48 | 3,48 | | |
| Итого за обед | | | | 32,14 | 34,14 | 18,74 | 20,00 | 158,78 | 174,78 | 173,88 | 173,88 | 118,81 | 118,81 | 118,81 | 118,81 | | |
| Полдник | Чай с сахаром | 413 | 100 | 0 | 8,52 | 8,00 | 3,71 | 0,00 | 40,47 | 0,00 | 221,00 | 0,00 | 44,40 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | |
| | Хлеб пшеничный | 377 | 200/15/7 | 0 | 1,00 | 8,00 | 6,20 | 0,00 | 20,20 | 0,00 | 88,80 | 8,00 | 1,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | |
| Итого за полдник | | | | 7,58 | 8,00 | 3,91 | 0,00 | 60,67 | 0,00 | 309,80 | 8,00 | 45,40 | 0,00 | 45,40 | 0,00 | 0,00 | |
| Итого за день | | | | 29,98 | 24,62 | 39,63 | 51,14 | 121,52 | 127,63 | 247,43 | 1078,88 | 1813,07 | 201,21 | 208,40 | 198,40 | 208,40 | |

Директор ООО "Адель"

О.М.Опекшина

И.О. Зав. производством пищеблока

И.Г. Кирилоская

Уте ердің аю

Қазақстан Республикасының Ақпарат және Қарым-қатынас жүйелерінің ұлттық агенттігі

ҚН

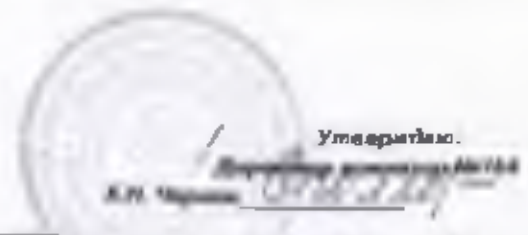
| Принцип | Нормативтік бағалау | Берілген бағалау | Выход для 1-4 класса | Выход для 5-11 класса | Баллы в 1-4 класс | Баллы в 5-11 класс | Жұмыс в 1-4 класс | Жұмыс в 5-11 класс | Уәлемады в 1-4 класс | Уәлемады в 5-11 класс | Интерпретация к ценности оценки | Интерпретация ценности оценки | Цейна 1-4 класс | Цейна 5-11 класс | Цейна Дәпті 1-4 класс | Цейна Дәпті ОБЖ 5-11 класс |
|---------------------------|-------------------------------|------------------|----------------------|--------------------------|-------------------|--------------------|-------------------|--------------------|----------------------|-----------------------|---------------------------------|-------------------------------|-----------------|------------------|-----------------------|----------------------------|
| 19 Ақпан 2023 ж. | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Зәуір | Пудинг из мастики, шоколадный | 222 | 150 | 200 | 0,68 | 0,90 | 14,60 | 18,20 | 30,15 | 40,20 | 332,82 | 444,40 | 17,19 | 22,02 | 47,18 | 50,82 |
| | Пирог из мастики | 170 | 20 | 20 | 0,10 | 0,10 | 0,00 | 0,00 | 0,32 | 14,00 | 57,32 | 67,88 | 6,45 | 1,40 | 6,45 | 6,45 |
| | Чай с сахаром | 376 | 200 | 200 | 0,53 | 0,53 | 0,00 | 0,00 | 0,47 | 0,47 | 40,00 | 40,00 | 3,00 | 3,00 | 3,00 | 3,00 |
| | Хлеб льняной | 170 | 20 | 20 | 1,08 | 1,08 | 0,20 | 0,20 | 0,88 | 0,88 | 4,76 | 4,76 | 1,74 | 1,74 | 1,74 | 1,74 |
| | Хлеб ржаной-пшеничный | 170 | 20 | 20 | 1,12 | 1,12 | 0,22 | 0,22 | 0,89 | 0,89 | 4,08 | 4,08 | 1,66 | 1,66 | 1,66 | 1,66 |
| | Блины соевые | 338 | 100 | 100 | 1,01 | 1,01 | 0,51 | 0,51 | 21,00 | 21,00 | 94,81 | 94,81 | 30,00 | 30,00 | 30,00 | 30,00 |
| | | | | Итого за завтрак: | 23,68 | 32,64 | 1,23 | 20,13 | 84,48 | 104,63 | 578,83 | 738,73 | 79,00 | 87,39 | 112,66 | 117,78 |
| Обед | Промисор соевый | 71 | 60 | 100 | 0,84 | 1,10 | 0,20 | 0,20 | 3,20 | 3,80 | 13,20 | 29,00 | 11,38 | 17,78 | 11,26 | 17,78 |
| | Суп картофельный с фасолью | 102 | 200 | 250 | 3,82 | 4,80 | 4,37 | 8,32 | 15,38 | 18,23 | 118,84 | 144,43 | 18,80 | 24,78 | 19,80 | 24,78 |
| | Хлеб ржаной-пшеничный | 282 | 80/10 | 100/10 | 1,528 | 18,68 | 0,44 | 22,58 | 0,85 | 7,84 | 268,38 | 338,00 | 88,49 | 81,31 | 52,43 | 61,31 |
| | Картофель отварной | 370 | 150 | 180 | 3,00 | 3,60 | 0,60 | 0,72 | 23,70 | 28,44 | 111,70 | 134,84 | 18,10 | 24,08 | 18,10 | 24,08 |
| | Нашинка из капусты квашеная | 388 | 200 | 200 | 0,60 | 0,60 | 0,27 | 0,27 | 17,20 | 17,20 | 72,00 | 72,00 | 8,08 | 8,08 | 8,08 | 8,08 |
| | Хлеб ржаной-пшеничный | 170 | 40 | 40 | 2,24 | 2,24 | 0,44 | 0,44 | 18,78 | 18,78 | 81,88 | 81,88 | 3,32 | 3,32 | 3,32 | 3,32 |
| | | | | Итого за обед: | 13,68 | 34,08 | 24,54 | 28,47 | 103,88 | 198,38 | 787,88 | 887,38 | 118,83 | 137,28 | 118,83 | 137,78 |
| Вареники с маслом соевыми | 395 | 180/5 | 0 | 0,82 | 0,00 | 3,08 | 0,00 | 38,44 | 0,00 | 371,00 | 0,00 | 36,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | |
| Сыр | 383 | 200 | 0 | 1,00 | 0,00 | 0,20 | 0,00 | 20,20 | 0,00 | 88,60 | 0,00 | 14,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | |
| | | | | Итого за ужин: | 20,82 | 0,00 | 0,28 | 0,00 | 58,64 | 0,00 | 387,88 | 0,00 | 50,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| | | | | Итого за день: | 58,18 | 66,72 | 3,05 | 48,70 | 246,80 | 307,61 | 1448,53 | 1626,11 | 267,83 | 307,05 | 243,14 | 255,56 |

Директор ООО "Адела"

О.М. Степаня

И.О. Зав. производством пищеблока

Н.Г. Кириллаская



Утверждено:

Специальное разрешение № 124

№ 11 от 2011 года

| Пример пищи | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 |
|----------------|---|---------|----------|----------|--------------|--------------|--------------|--------------|---------------|---------------|----------------|----------------|---------------|---------------|---------------|---------------|
| четверг | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Завтрак | Каши овсян на молоке из овсяных хлопьев | 173 | 200 | 250 | 6,10 | 7,83 | 4,00 | 3,00 | 36,00 | 48,20 | 208,24 | 260,30 | 18,77 | 22,24 | 19,77 | 28,24 |
| | Сыр порционный | 18 | 20 | 20 | 4,64 | 2,32 | 3,80 | 2,80 | 0,00 | 0,00 | 71,60 | 33,81 | 13,48 | 18,48 | 18,48 | 18,48 |
| | Масло сливочное | 14 | 20 | 20 | 0,20 | 0,20 | 14,40 | 14,40 | 0,20 | 0,20 | 131,44 | 131,44 | 14,28 | 14,28 | 14,28 | 14,28 |
| | Чай с сахаром | 377 | 200/15/7 | 200/15/7 | 0,53 | 0,63 | 0,00 | 0,00 | 3,87 | 3,87 | 41,60 | 41,60 | 8,11 | 8,11 | 8,11 | 8,11 |
| | Хлеб пшеничный | 779 | 20 | 40 | 1,58 | 1,28 | 0,20 | 0,20 | 3,64 | 11,57 | 48,78 | 34,00 | 1,74 | 3,48 | 1,74 | 3,48 |
| | Хлеб ржанопшеничный | 779 | 20 | 40 | 1,12 | 1,68 | 0,22 | 0,20 | 3,82 | 8,86 | 45,89 | 48,78 | 1,66 | 3,32 | 1,66 | 3,32 |
| | Апельсин свежий | 338 | 100 | 100 | 1,28 | 1,12 | 0,28 | 0,22 | 11,57 | 9,88 | 54,00 | 45,84 | 20,00 | 20,00 | 20,00 | 20,00 |
| | Итого за завтрак: | | | | 15,48 | 14,86 | 7,30 | 23,05 | 3,80 | 87,44 | 639,89 | 814,81 | 79,00 | 88,87 | 79,00 | 97,87 |
| Обед | Помидор свежий | 71 | 60 | 100 | 0,84 | 1,10 | 0,12 | 0,70 | 2,28 | 3,80 | 13,20 | 22,00 | 11,28 | 18,78 | 11,28 | 18,78 |
| | Суп с мясорезными изделиями и картофелем | 112 | 200 | 250 | 0,58 | 0,58 | 0,58 | 0,58 | 1,16 | 1,16 | 11,84 | 11,84 | 17,82 | 21,82 | 17,82 | 21,82 |
| | Копчености рубленные из птицы, с соусом сливочным | 294/330 | 10/50 | 80/80 | 13,55 | 13,55 | 18,00 | 18,00 | 18,27 | 16,27 | 283,25 | 283,25 | 58,88 | 64,24 | 58,88 | 64,24 |
| | Рис пропаренный | 305 | 200 | 200 | 4,85 | 4,85 | 5,73 | 8,73 | 48,89 | 48,89 | 268,60 | 268,60 | 17,86 | 17,86 | 17,86 | 17,86 |
| | Компот из сухофруктов | 343 | 200 | 200 | 0,68 | 0,68 | 0,09 | 0,09 | 32,01 | 32,01 | 132,80 | 132,80 | 8,21 | 8,21 | 8,21 | 8,21 |
| | Хлеб пшеничный | 779 | 20 | 40 | 1,58 | 3,16 | 0,20 | 0,40 | 3,64 | 19,32 | 48,78 | 83,32 | 1,74 | 3,48 | 1,74 | 3,48 |
| | Хлеб ржанопшеничный | 779 | 20 | 40 | 1,12 | 2,24 | 0,22 | 0,44 | 3,82 | 19,78 | 45,84 | 81,32 | 1,66 | 3,32 | 1,66 | 3,32 |
| | Итого за обед: | | | | 23,06 | 28,14 | 22,91 | 23,41 | 120,18 | 141,21 | 780,43 | 881,87 | 118,83 | 137,79 | 118,83 | 137,79 |
| Полдник | Сосиски запеченные в тесте | 420 | 100 | 0 | 8,80 | 0,00 | 13,80 | 0,00 | 28,50 | 0,00 | 271,00 | 0,00 | 38,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| | Салат | 389 | 200 | 0 | 1,00 | 0,00 | 0,20 | 0,00 | 20,20 | 0,00 | 86,60 | 0,00 | 14,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| | Итого за полдник: | | | | 10,80 | 0,00 | 14,00 | 0,00 | 48,70 | 0,00 | 357,60 | 0,00 | 52,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| | Итого за день: | | | | 46,34 | 47,86 | 34,21 | 46,46 | 188,88 | 198,65 | 1477,92 | 1706,68 | 195,83 | 229,66 | 195,83 | 239,66 |

Директор ООО "Адель"

О.М. Опелина

И.О. За производством пищеблока

Н.Г. Кирилоская

Примечания:

| | | | | | | | | | | | | | | | |
|-------------|-------------|--------------------|-----------------------|--------------------|---------------------|-------------------|--------------------|-----------------------|------------------------|--|---|----------------|-----------------|-------------------------|--------------------------|
| № инвентаря | № инвентуры | Код для 1-4 класса | Выход для 5-11 класса | Белки в 1-4 классе | Белки в 5-11 классе | Жиры в 1-4 классе | Жиры в 5-11 классе | Углеводы в 1-4 классе | Углеводы в 5-11 классе | Энергетическая ценность в ккал 1-4 класс | Энергетическая ценность в ккал 5-11 класс | Цена 1-4 класс | Цена 5-11 класс | Цена Дети ОБЗ 1-4 класс | Цена Дети ОБЗ 5-11 класс |
|-------------|-------------|--------------------|-----------------------|--------------------|---------------------|-------------------|--------------------|-----------------------|------------------------|--|---|----------------|-----------------|-------------------------|--------------------------|

21 января 2023 год

| Полдня | платежи | | | | | | | | | | | | | | | |
|----------------------------------|---|---------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|
| Утро | Молоко натуральное на пару | 213 | 130 | 200 | 14,72 | 15,82 | 20,70 | 27,66 | 2,87 | 2,82 | 204,87 | 348,23 | 36,14 | 47,07 | 36,14 | 47,07 |
| | Кисломолочный продукт | 4 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 7,20 | 0,3 | 0,2 | 05,72 | 64,72 | 7,32 | 7,32 | 7,32 | 7,32 |
| | Кисл. молоко | 282 | 200 | 200 | 1,80 | 1,60 | 2,87 | 5,57 | 20,70 | 0,20 | 20,20 | 32,20 | 55,70 | 4,32 | 14,32 | 14,32 |
| День | Кисл. молочный | 0 | 20 | 20 | 1,98 | 1,58 | 0,20 | 0,20 | 8,40 | 0,56 | 40,12 | 44,78 | 1,72 | 1,72 | 1,72 | 1,72 |
| | Кисл. сметан. сметаный | 0 | 20 | 20 | 1,1 | 1,1 | 0,22 | 0,22 | 8,8 | 0,22 | 40,98 | 45,98 | 0,60 | 0,60 | 0,60 | 0,60 |
| | Молоко | 238 | 00 | 00 | 51 | 01 | 0,91 | 0,51 | 2,00 | 21,00 | 64,91 | 94,01 | 20,00 | 20,00 | 20,00 | 20,00 |
| Вечер | Норма за завтраком | | | | | | | | | | | | | | | |
| | Даруны сметаны | 74 | 0 | 0 | 0,66 | 1,10 | 0,12 | 0,20 | 2,28 | 2,82 | 12,20 | 22,00 | 12,00 | 26,00 | 12,00 | 26,00 |
| | Суп Кисельный с юглой | 88 | 284 | 50 | 1,82 | 1,82 | 4,80 | 4,80 | 11,72 | 11,72 | 84,40 | 30,40 | 10,12 | 10,12 | 10,12 | 10,12 |
| Итого | Сметана 10% | 0 | 20 | 20 | 2,20 | 2,20 | 23,00 | 23,00 | 3,10 | 3,10 | 48,40 | 48,40 | 0,84 | 0,84 | 0,84 | 0,84 |
| | Варенье 10% | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| | Итого за завтраком с соусом сметанным с кукурузой | 278/231 | 60/50 | 80/60 | 3,57 | 4,40 | 5,42 | 8,50 | 38,6 | 44,60 | 0,71 | 232,12 | 43,60 | 47,68 | 47,68 | 47,68 |
| Итого за обедом и чаем с сахаром | Кисл. сметан. сметаный | 345 | 200 | 200 | 0,10 | 0,10 | 7,20 | 7,20 | 0,1 | 0,12 | 84,72 | 84,72 | 17,30 | 17,30 | 17,30 | 17,30 |
| | Кисл. сметан. сметаный | 0 | 40 | 40 | 1,00 | 1,00 | 0,20 | 0,20 | 20,20 | 20,20 | 80,80 | 80,80 | 3,48 | 3,48 | 3,48 | 3,48 |
| | Кисл. сметан. сметаный | 0 | 40 | 40 | 1,58 | 1,58 | 0,20 | 0,20 | 8,87 | 8,87 | 40,98 | 40,98 | 1,32 | 1,32 | 1,32 | 1,32 |
| Итого | Чай с сахаром | 408/470 | 0 | 0 | 0,18 | 0,02 | 0,00 | 0,00 | 43,18 | 0,00 | 628,68 | 908,34 | 116,23 | 116,23 | 116,23 | 116,23 |
| | Чай с сахаром | 377 | 0 | 0 | 1,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 20,20 | 0,00 | 86,80 | 86,80 | 5,00 | 5,00 | 5,00 | 5,00 |
| | Итого | 44,8 | 0 | 0 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 63,38 | 0,00 | 422,22 | 0,00 | 50,00 | 50,00 | 50,00 | 50,00 |
| Итого за обедом и чаем с сахаром | | 278/231 | 60/50 | 80/60 | 3,57 | 4,40 | 5,42 | 8,50 | 38,6 | 44,60 | 0,71 | 232,12 | 43,60 | 47,68 | 47,68 | 47,68 |

Муниципальное ООО "Апельс"

О.М. Овсянникова

И.О. Зав. производством пищеблока

Н.Г. Курдюмова



Утверждено:

| Группа пищи | Наименование блюда | № рецептуры | Выход для 1-4 классов | Выход для 5-11 классов | Белки, в 1-4 классах | Жиры, в 5-11 классах | Углеводы, в 1-4 классах | Углеводы, в 5-11 классах | Эквивалентность хлеба 1-4 класс | Эквивалентность хлеба 5-11 класс | Цена 1-4 класс | Цена 5-11 класс | Цена Делти СВЗ 1-4 класс | Цена Делты СВЗ 5-11 класс | |
|---------------------------|--------------------------------------|-------------|-----------------------|------------------------|----------------------|----------------------|-------------------------|--------------------------|---------------------------------|----------------------------------|----------------|-----------------|--------------------------|---------------------------|---------------|
| 22 апреля 2023 год | | | | | | | | | | | | | | | |
| суббота | | | | | | | | | | | | | | | |
| Завтрак | Хлеб из пшеницы и ржи изюмный | 175 | 200 | 250 | 3,30 | 3,30 | 8,80 | 8,80 | 23,20 | 23,20 | 163,40 | 163,40 | 20,80 | 20,80 | 20,80 |
| | Молоко сладочное | 14 | 20 | 30 | 0,20 | 0,20 | 14,40 | 14,40 | 0,20 | 0,20 | 131,44 | 131,44 | 14,26 | 21,38 | 14,26 |
| | Напиток кофеинный из яблок | 379 | 200 | 200 | 3,80 | 3,80 | 2,87 | 2,87 | 28,20 | 28,20 | 156,20 | 156,20 | 17,44 | 17,44 | 17,44 |
| | Хлеб пшеничный | ПР | 40 | 40 | 1,58 | 3,16 | 0,20 | 0,40 | 0,66 | 10,32 | 46,78 | 83,52 | 3,48 | 3,48 | 3,48 |
| | Хлеб ржаной-пшеничный | ПР | 40 | 40 | 1,12 | 2,24 | 0,23 | 0,44 | 0,88 | 10,78 | 45,98 | 91,96 | 3,32 | 3,32 | 3,32 |
| | Блины севичей | 338 | 100 | 100 | 1,51 | 1,51 | 0,51 | 0,51 | 21,00 | 21,00 | 84,51 | 84,51 | 20,00 | 20,00 | 20,00 |
| | Итого за завтрак: | | | | | 13,21 | 13,21 | 36,89 | 36,89 | 110,72 | 110,72 | 780,03 | 780,03 | 73,80 | 81,87 |
| Обед | Запеченый картофель консервированный | 308 | 60 | 100 | 1,73 | 2,88 | 1,63 | 2,72 | 3,47 | 5,78 | 35,52 | 59,20 | 11,07 | 23,84 | 11,07 |
| | Борщ с капустой и картофелем | 83 | 250 | 250 | 1,83 | 2,03 | 4,00 | 5,02 | 11,75 | 13,44 | 88,40 | 117,00 | 18,26 | 18,26 | 18,26 |
| | Сметана 25% | ПР | 20 | 20 | 2,30 | 2,30 | 29,08 | 29,08 | 3,10 | 3,10 | 49,40 | 49,40 | 5,64 | 5,64 | 5,64 |
| | Грибы из сметаны | 260 | 50/50 | 50/50 | 10,64 | 10,64 | 28,19 | 28,19 | 2,88 | 2,88 | 308,00 | 308,00 | 48,22 | 48,22 | 48,22 |
| | Картофельной пюре с маслом сливочным | 128 | 150/7,5 | 180/8 | 3,26 | 3,91 | 8,62 | 11,54 | 18,89 | 22,88 | 181,50 | 217,80 | 21,98 | 28,47 | 21,98 |
| | Компот из свежих яблок | 342 | 200 | 200 | 0,18 | 0,18 | 0,18 | 0,18 | 23,88 | 23,88 | 97,60 | 97,60 | 13,06 | 13,06 | 13,06 |
| | Хлеб пшеничный | ПР | 20 | 20 | 1,58 | 1,58 | 0,20 | 0,20 | 0,66 | 0,66 | 46,78 | 46,78 | 1,74 | 1,74 | 1,74 |
| Хлеб ржаной-пшеничный | ПР | 20 | 20 | 1,12 | 1,12 | 0,23 | 0,22 | 0,88 | 0,88 | 45,98 | 45,98 | 1,68 | 1,68 | 1,68 | |
| Итого за обед: | | | | | 13,83 | 24,82 | 89,82 | 73,05 | 83,82 | 81,28 | 864,16 | 842,74 | 118,83 | 137,78 | 118,83 |
| Полд. | Пирожки печеные с начинкой | 408/471 | 100 | 0 | 3,94 | 0,00 | 19,92 | 0,00 | 27,99 | 0,00 | 224,00 | 0,00 | 44,00 | 0,00 | 0,00 |
| | Чай с сахаром | 378 | 200 | 0 | 0,83 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,47 | 0,00 | 46,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| Итого за полдник: | | | | | 4,77 | 0,00 | 19,92 | 0,00 | 28,46 | 0,00 | 270,00 | 0,00 | 44,00 | 0,00 | 0,00 |
| Итого за день: | | | | | 31,81 | 38,03 | 146,63 | 110,94 | 123,00 | 122,00 | 1614,19 | 1622,77 | 196,63 | 229,65 | 196,63 |

Директор ООО "Адель"

О.М. Опекина

И.О. Зав. производством пищеблока

Н.Г. Кирилоская